

RS

GACETA QUINCENAL
EDICIÓN 114 • 31 DE ENERO, 2023

**LA VOZ DE LOS
TRABAJADORES**

\$15.00

GACETA REVINDICACIÓN SINDICAL



Prioridad ineludible

CALIDAD DE VIDA EN EL TRABAJO

OPINIÓN

Crisis de líderes

10

OPINIÓN

La revictimización a Ciro

11



TRAMITA TU CRÉDITO



Instrucciones para el llenado de la Solicitud de Crédito Vínculo

Recomendaciones

Para agilizar tu afiliación, por favor revisa los requisitos y que cuentes con la documentación requerida, ya que el formato debes llenarlo en una sola sesión.

Busca si tu Empresa está afiliada.

- En caso de no localizarla, lo más recomendable es que acudas al área de Recursos Humanos de la empresa donde laboras para obtener esta información y para saber si requieres Certificación Laboral.
- Te recomendamos tener a la mano el último recibo de nómina expedido por tu empresa (que no tenga más de 15 días de antigüedad), comprobante de domicilio a tu nombre del mes actual o inmediato anterior, número de seguridad social y Credencial de Elector.
- Debes contar con dos referencias personales, una de ellas debe ser de un familiar, de preferencia de la misma localidad y que no vivan contigo en el mismo domicilio. Tienes que proporcionar su teléfono particular, celular, o de la Empresa donde trabaja.

NOTA IMPORTANTE: Toda la información que se te pide al llenar tu solicitud será manejada con estricta confidencialidad. A partir del 19 de mayo de 2014 todo cliente que tramite un crédito nuevo tendrá el beneficio de contar con un seguro de pérdida de empleo, fallecimiento o incapacidad e invalidez total y/o permanente que podrá contratar a su elección con una de las dos aseguradoras que darán este servicio.

Av. Insurgentes Sur No. 452, Col. Roma Sur Del. Cuauhtémoc, C.P. 06760 Lada sin costo 01 800 366 2268

CONTENIDO



Oficina Central Metro

4 EDITORIAL

Una prioridad, la modernización sindical
por **José Medel Ibarra**

5 OPINIÓN

Violencia vicaria
por **Magistrado Élfego Bautista Pardo**

6 PORTADA

Prioridad ineludible
CALIDAD DE VIDA EN EL TRABAJO
por **María Teresita Sánchez**



10 CARTUCHOS QUEMADOS

Crisis de líderes
por **Pepe Rincón**

11 EN PIE DE LUCHA

La revictimización a Ciro
por **Adrián Rueda**

12 OPINIÓN

Y el salario... realmente
¿Cuánto sube?
por **Héctor Calderón Hallal**



16 TRABAJO, ...LUEGO EXISTO

Riesgos de trabajo,
un tema rezagado
por **José Carlos González Blanco**

18 REPORTAJE

Los empleos top en el 2023
por **Aurora Contreras**

21 DE LO QUE SE HABLA...

Día internacional de la educación
por **Antonio Luna Campos**

22 MEMORIA FRESCA

por **Evaristo Corona Chávez**

24 ESPECTÁCULOS



Shakira no ha sacado todo el despecho, viene tema nuevo al lado de Karol G

por **Cynthia Márquez**

25 HORÓSCOPOS

26 SEXÓLOGA

¿Cómo localizar el Punto G en las mujeres y el P en los hombres?

por **Emilia SinVerguenza**

28 QUINCENA FUTBOLERA



Maestros de la crónica
por **Martín Salvidea**

30 CON LA PUERTA ABIERTA

El Metro, sueño superado
por **Justo Tirado**

EDITORIAL

UNA PRIORIDAD, LA MODERNIZACIÓN SINDICAL



José Medel Ibarra



SON NUEVOS LOS TIEMPOS, como nueva debe ser la cultura laboral que impulse y permita alcanzar la modernización sindical en donde el objetivo principal sea la transformación que permita responder a los retos del mundo laboral actual.

Atrás deben quedar los viejos y obsoletos esquemas donde los métodos se apartan de ideales trazados para consolidar avances. Las doctrinas y principios que han perdido vigencia, ahora deben ser reemplazados para beneficio de la clase trabajadora.

En la materialización del cambio laboral más importante de los últimos tiempos en favor de las y los trabajadores, es obligatorio entender la responsabilidad histórica que se tiene para que esa transformación se concrete en mejores condiciones de vida.

No todo lo pasado se encuadra en los conceptos del anacronismo o de lo inservible, es necesario reconocer y fortalecer las bases que han sido garantía para la defensa de los derechos laborales.

Pero sí es tiempo de actualizarse y evitar que la ignorancia o las actitudes acomodaticias sean parte de la amenaza que significa una gran pérdida de los derechos laborales, como la caída del salario mínimo y la violación de las Condiciones Generales de Trabajo.

Deben prenderse las luces de alerta para evitar que en las empresas públicas y privadas impere el proceso de corrupción y la improvisación de líderes sindicales.

Todos los retrocesos significan un daño irreversible, incuantificable y difícil de dimensionar porque lesionan y perjudican a los trabajadores que en ocasiones no tienen forma de protegerse.

Estos son tiempos para capacitar a los Delegados Sindicales, para fortalecer su desempeño, y permitirles desarrollar el potencial de todas sus habilidades en beneficio de sus organizaciones.

Hacerles saber, informar y formar a los dirigentes y representantes sindicales, sobre las herramientas que le ofrece la legislación laboral para la defensa de los derechos de los trabajadores.

Tal y como lo establece el Comité Nacional Mixto de Protección al Salario (CONAMPROS) que fundamenta una reflexión para que las organizaciones y representantes sindicales, los miembros de las comisiones mixtas de utilidades

y los trabajadores en general reciban los conocimientos y la actualización que les permita el pleno ejercicio del derecho de los trabajadores a participar en las utilidades de las empresas.

Porque, además, debe tenerse presente que la libertad sindical y la negociación colectiva que implican la democratización no termina con la garantía del voto libre y secreto.

Implica generar condiciones para que todos conozcan lo que se está decidiendo, que se garantice el derecho a ser votado y que exista una autoridad imparcial que resuelva de manera oportuna posibles violaciones.

Impulsar el trabajo como una expresión de la dignidad de la persona humana, para su plena realización y para elevar su nivel de vida y el de su familia, es parte de esa nueva cultura laboral que proporciona las herramientas de trabajo necesarias que pero que es desconocida o ignorada por dirigencias amorfas instaladas en el conformismo.

Nadie puede negar la existencia de dirigencias resignadas a ver pasar el tiempo y que viven, subsisten, gracias a la manipulación de que son objeto.

Referencia que tiene como destinatarios a quienes en la pasividad dan muestras de ser dóciles y manejables. Prefieren ver y dejar pasar, que convertirse en actores de procesos de transformación en los que la clase trabajadora es el objetivo.


Ellos tienen como principio fundamental el acatamiento de instrucciones y órdenes surgidas de quienes ostentan su poderío basado en acciones truculentas, ilegales y sin razón de ser.

Por eso la capacitación y la formación sindical de dirigentes, Representantes y Trabajadores, es una urgencia que no puede seguirse aplazando.

Los trabajadores, no solamente las dirigencias, deben ser participantes en las decisiones vinculadas a la negociación colectiva en las relaciones laborales sobre la base de la bilateralidad Empresa – Sindicato.

Tiene que dotarse a la clase trabajadora de las herramientas necesarias para alcanzar sus objetivos.

Se tienen como obligación que identificar la importancia de las principales cualidades que intervienen en la convivencia interpersonal, con el propósito de contribuir al desarrollo de actitudes de mejoras continuas que benefician el entorno laboral.

Así podrán conocerse y analizar los aspectos básicos del liderazgo y no optar por la descalificación o el secuestro de las dirigencias que se convierten en un perjuicio irremediable. 



DIRECTOR
José Medel Ibarra

Director editorial
Evaristo Corona Chávez

Asesor de la dirección
Adrián Rueda

Director comercial
José Medel Ibarra

Edición y diseño
Gilberto Avila

Reporteras

Cynthia Márquez Romo
Cynthia Aurora Contreras Carreón
Samantha Irene González Pérez
Patricia Garza
María Teresita Sánchez

Web y redes sociales
Gabriela Rivera Guadarrama

Colaboradores

Magistrado Éfego Bautista Pardo
Justo tirado
Martín Salvidea
Michael Kheint
Miguel Ángel Galindo
José Carlos González Blanco

Pepé Rincón
Martín Zugaide
Dr. Héctor San Román
Julio Argumedo
Corresponsal Veracruz

Office Manager
+ Roberto González

Secretaria
Griselda Arizpe Hernández

Impreso
Vida y Placer Impresiones
Dir. Montecito 38, int 18,
Col. Napoles C.P. 03810.

CORREO: revistars@yahoo.com · TELÉFONO: 55513 10619

Opinión

VIOLENCIA VICARIA



Magistrado Élfego Bautista Pardo

ANTE EL INCREMENTO de la violencia de género que se ha detectado en la sociedad y con más presencia en zonas marginadas del país, en junio del año pasado la diputada Jessica Ivette Alejo Rayo presentó una iniciativa para que en la Ley de Acceso de las Mujeres a una Vida Libre de Violencia del Estado se incluyera la variante de la agresión hacia las mujeres conocida como “violencia vicaria”, que es definida como “la acción u omisión intencional que ocasiona daño físico o psicológico en contra de las hijas o hijos, o a cualquier otra persona con la que se tenga un lazo familiar o afectivo, cometido por quien mantenga o haya mantenido una relación de pareja, parentesco por consanguinidad, afinidad, derivada de una relación de concubinato, noviazgo, matrimonio, con o sin convivencia.”

En ese entonces la diputada Alejo Rayo enfatizó que la agresión contra las mujeres ha evolucionado y en algunos casos se ha redirigido contra sus parientes y/o amistades, y lo más grave es cuando se realiza contra los hijos, lo cual es más doloroso y además es crimen contra la niñez.

También explicó que se llama violencia vicaria a la sustitución de un individuo por otro, es decir que el agresor considera que haciendo daño a tercera persona vinculada a la que quiere perjudicar conseguirá dañar aún más a ésta.

Se debe recordar que el objetivo de la referida ley es establecer los principios y criterios que, desde la perspectiva de género, orienten las políticas públicas para reconocer, promover, proteger y garantizar el derecho de las mujeres a una vida libre de violencia, así como establecer la coordinación interinstitucional para prevenir, atender, sancionar y erradicar la violencia contra las mujeres en el marco de los ordenamientos jurídicos aplicables en la Ciudad de México y lo previsto en el primero, segundo y tercer párrafos del artículo 1º de la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos, respetándose los derechos humanos de las mujeres de conformidad con los principios de universalidad, interdependencia, indivisibilidad, pro persona y progresividad. Por ello –decía la legisladora– la violencia vicaria debe ser reconocida, considerada y atendida por dicha legislación.


Como consecuencia de lo anterior, el pasado 29 de noviembre se aprobó en el Congreso de la Ciudad de México agregar la fracción X al artículo 6º de la Ley de Acceso de las Mujeres a una Vida Libre de Violencia de la Ciudad de México, en la que se reconoce e incorpora la violencia vicaria como forma de violencia.

Con dicha modificación se busca evitar como medio de violencia la manipulación o control de la mujer con el fin de dañar el vínculo afectivo de sus hijas, hijos o personas que estén vinculadas afectivamente a ella, ocasionando un daño psicoemocional, físico, patrimonial o de cualquier otro tipo, lo que puede ser cometido por parientes, parejas o ex parejas.

Antes de esta modificación, la violencia vicaria ya estaba tipificada en Zacatecas, Hidalgo y el Estado de México.

Con el reconocimiento de la violencia vicaria no sólo se atiende la erradicación de la violencia de género, sino además se tiene en cuenta el interés superior de los menores,



que consiste precisamente en otorgar la mayor satisfacción de todas las necesidades de niños y adolescentes. Por tanto, su estudio y aplicación exige a todos los órganos jurisdiccionales adoptar un enfoque que permita garantizar el respeto y la protección a su dignidad e integridad física, psicológica, moral y espiritual. 

Así es el Derecho.

CALIDAD DE VIDA EN EL TRABAJO

La calidad de vida en el trabajo (quality of work life) es un tema de preocupación frecuente en las organizaciones, que buscan resolver el estrés de sus directivos y empleados y evaluar el clima laboral de una forma constante. El tema está relacionado con la gestión del capital humano, que tiene entre sus objetivos, elevar la calidad de vida laboral.

por **María Teresita Sánchez**

EN EL MUNDO LABORAL, la mejora de la calidad de vida en el trabajo, casi siempre es abordado a través de programas de desarrollo organizacional, o estudios de clima organizacional, los cuales sin bien son importantes para la efectividad de una organización sin embargo no siempre trae consigo, satisfacción en la calidad de vida del trabajo, debido a que no siempre lo que interesa a la organización, le interesa al trabajador.

Opiniones, estudios, análisis y diagnósticos de expertos en esa materia, refieren cómo mejorar la calidad de vida en el trabajo.

Uno de ellos, Álcides Zenteno precisa en este punto que los Programas de Desarrollo Organizacional u de mejoramiento de clima laboral, deben estar acompañados de la implementación de mejoras en la calidad de trabajo.

Esto es lo que se conoce como “Engagement”, las metas de los programas de calidad de vida laboral que son estrictamente para mejorar la calidad de la vida en el trabajo y la efectividad de la organización, pasa a ser un acto consecuente.

Un programa de calidad de vida laboral debe buscar, siempre, satisfacer las necesidades personales del trabajador con respecto a sus expectativas y motivaciones laborales. Existe una amplia gama de necesidades personales que cubrir y van desde las necesidades de supervivencia y seguridad hasta ser reconocido por los logros obtenidos, y tener oportunidades de mejorar las habilidades y conocimientos.

Las interrogantes que surgen alrededor, son diversas y variadas por las ópticas y puntos de vista que se generan en los múltiples escenarios.

Algunos de esos planteamientos:
¿Qué criterios, más allá de los sim-



Un programa de calidad de vida laboral debe buscar, siempre, satisfacer las necesidades personales del trabajador con respecto a sus expectativas y motivaciones laborales.

ples indicadores financieros, se pueden usar en las empresas públicas y privadas para evaluar el rendimiento?

¿Qué modalidades de diálogo social permiten aunar la mejora de las condiciones laborales y la eficacia de la organización?

¿Qué papel debe jugar la dirección para fomentar el compromiso individual y colectivo?

Bien se menciona que probablemente haya más cuestiones, pero estas ya constituyen una buena base para ser analizadas.

Algunos indicadores que pueden servir para evaluar cómo está la calidad laboral en una organización, son:

La razonabilidad de las Compensaciones. Aun cuando la gente no siempre puede estar satisfecho con las com-

pensaciones que recibe, es necesario que exista equidad salarial interna y externa, minimizando la brecha entre las compensaciones otorgadas a los ejecutivos y trabajadores.

Seguridad y Bienestar laboral. Se requiere crear condiciones que minimicen el riesgo de enfermedades y daños psicológicos, una edad límite en el trabajo que es potencialmente perjudicial para aquellos de menor o mayor edad de lo establecido. Esto incluye razonables horas de horas de esfuerzo físico y mental, más allá de que las horas extras sean reconocidas al trabajador.

Oportunidades de Desarrollo: Los trabajadores necesitan desarrollar otras competencias y habilidades, evitar la monotonía en el trabajo, es importante que existe movilidad funcional, basado



Los cambios centrales en lo relacionado al aspecto económico, involucran además al político, social y cultural, como resultado de la globalización.

en planes de carrera consistentes.

Equidad en la carga laboral. Las asignaciones de tareas a los puestos deben realizarse con criterio planificado teniendo en cuenta, los retos para el trabajador para que este pueda desarrollar su potencial; tener oportunidades de ascenso; y seguridad en el empleo.

Equidad en el trato. Debe existir un trato igual para ejecutivos y empleados, Esto significa liberarse de prejuicios; igualdad; movilidad; apertura interpersonal; apoyo, comunicación transparente a los grupos o equipos de trabajo; y un sentido de pertenencia a la organización que se extienda más allá de los grupos.

Confianza para decir las cosas; Que el trabajador sienta que puede expresarse sin temor a represalias y que existan canales adecuados para comunicar sus quejas.

Balance Trabajo y vida personal. Todos los planes movilidad funcional, incluyendo asuntos urgentes, y viajes, no deben tomarse del tiempo libre o familiar del trabajador, como algo cotidiano, y que las oportunidades de ascenso no estén condicionados frecuentemente de cambios geográficos.

Actividades de Reconocimiento. Muchas veces el salario emocional es más fuerte que el salario económico, el salario emocional se refiere el “afecto” que muestra la organización a sus empleados por reconocer un trabajo bien hecho. Existen muchas formas de como

reconocer el trabajo de sus empleados, que van desde los incentivos económicos hasta los incentivos no económicos.

En resumen, los programas de calidad de vida en el trabajo involucran muchas actividades y practicas organizacionales, los cuales deben crear las condiciones que permitan satisfacer las necesidades personales de los trabajadores dentro de una organización.

GLOBALIZACIÓN, FACTOR CLAVE

Los cambios centrales en lo relacionado al aspecto económico, involucran además al político, social y cultural, como resultado de la globalización.

La implementación de nuevas tecnologías tanto en las empresas públicas y privadas que impactan al mercado nacional, así como un incremento en la inversión privada extranjera ha permitido el crecimiento económico. Pero a pesar de ello, el crecimiento económico no garantiza el éxito de las organizaciones.

Ni la tecnología ni el dinero podrán garantizarles el éxito, ni la efectividad ante las exigencias de la sociedad mientras no se revalore el principal capital de la empresa: el capital humano.

Por ello es que se han desarrollado diversas investigaciones vinculadas a diversos factores humanos relacionados al ambiente laboral (valores, compromiso, clima, satisfacción, autoestima, entre otros) que puedan estar influyen-

do en el rendimiento de los trabajadores para el desarrollo efectivo de las organizaciones.

Entre los especialistas de estos temas, Peters y R.H. Waterman estudiaron sobre los valores, encontrando que la mayoría de las características de las organizaciones exitosas se basan en los valores humanos como prioridad.

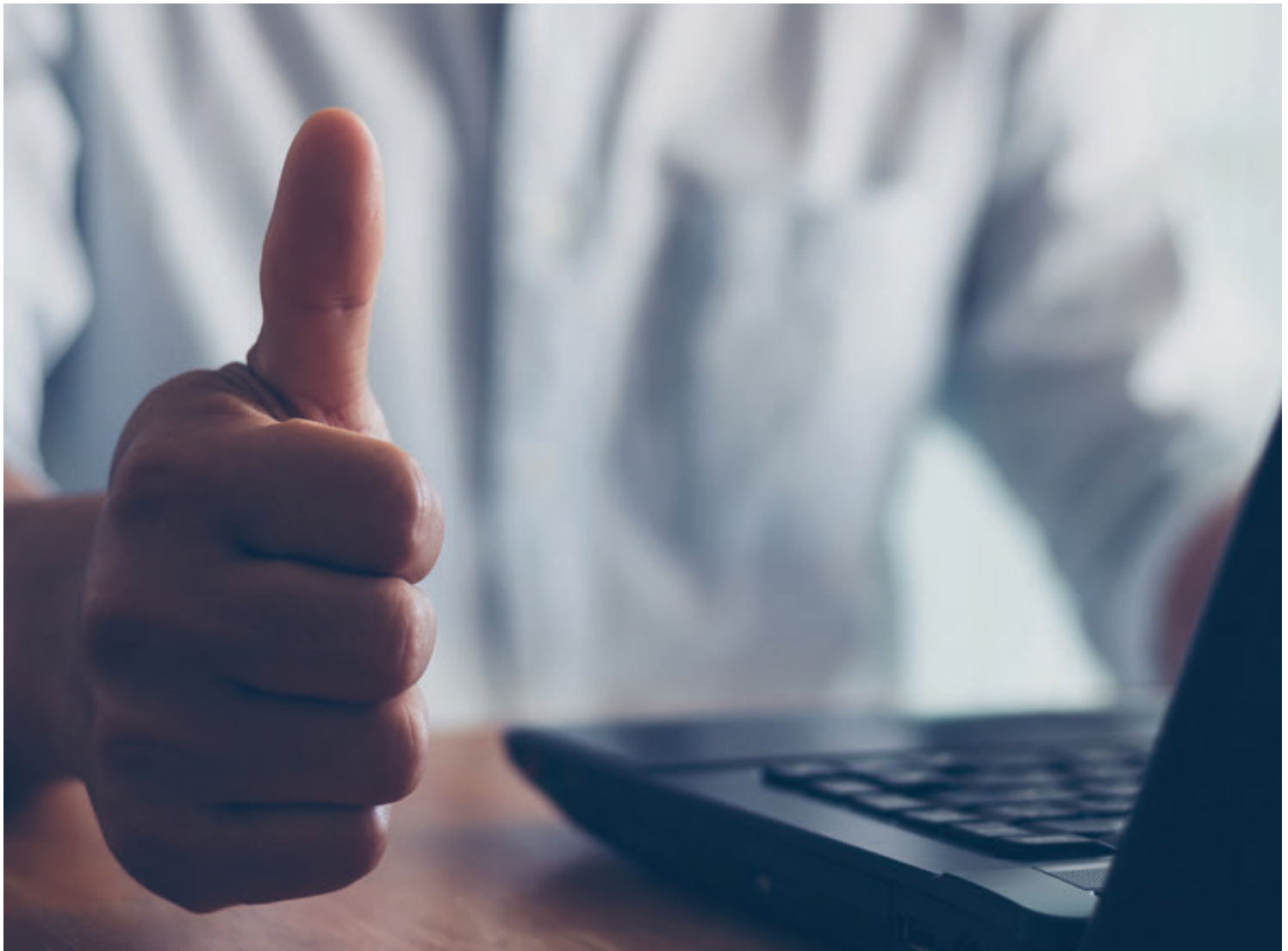
Por lo que se considera que las empresas deben asumir una nueva responsabilidad sobre el desarrollo personal de los trabajadores. Las organizaciones se han vuelto más competitivas, se vive la ola de las empresas de calidad, de empresas eficientes, en todas ellas, los trabajadores juegan un rol importantísimo, por lo que la calidad de vida laboral juega un papel importante para tener éxito.

Las principales compañías están innovando las políticas de calidad de vida en la empresa y sus prácticas para hacerse cargo de las necesidades de todos los empleados.

Desde el principio en que el tema adquirió relevancia, se consideró complicado definir qué es la Calidad de Vida Laboral (CVL), ya que el concepto se encuentra íntimamente relacionado con diversos temas del ambiente laboral.

Sin embargo existen una gran variedad de disciplinas, enfoques teóricos y áreas de estudio desde las cuales se puede abordar este concepto.

Por ejemplo Isabel Granados P (En la Revista de Investigación en Psicología)



El término Calidad de Vida Laboral tuvo sus orígenes en una serie de conferencias patrocinadas al final de los años 60 y comienzos de los 70 por el Ministerio de Trabajo de los EE.UU. y la Fundación FORD.

destaca que se notaron ausentismos, aburrimientos por las tareas repetitivas, alta rotación de personal y la calidad sufrió un descenso.

Ante esta situación los directivos actuaron con rigidez en las labores de control y supervisión, la organización se hizo más rígida, lo que llevó a que la organización entrara en un proceso de deshumanización del trabajo.

Luego de un profundo análisis para la resolución de los problemas, los directivos optaron por rediseñar los empleos y reestructurar las organizaciones creando un ambiente propicio y adecuado para los trabajadores, en otras palabras, mejorar la calidad de vida laboral.

El término Calidad de Vida Laboral tuvo sus orígenes en una serie de conferencias patrocinadas al final de los años 60 y comienzos de los 70 por el Ministerio de Trabajo de los EE.UU. y la Fundación FORD.

Como punto de partida surgió la necesidad de humanizar el entorno de trabajo prestando especial atención al desarrollo del factor humano y a la mejora de su calidad de vida.

La perspectiva de la calidad del entorno de trabajo persigue el objetivo de conseguir mejorar la calidad de vida mediante el logro de los intereses organizacionales.

La perspectiva de la calidad de vida

laboral psicológica muestra mayor interés por el trabajador, ya que desarrolla un microanálisis de aquellos elementos puntuales que constituyen las distintas situaciones de trabajo en las que participa directamente el individuo.

Por tanto la importancia de los aspectos subjetivos de la vida laboral concede al trabajador. La salud y el bienestar del trabajador antepone los intereses individuales a los de la organización.

Los factores involucrados (objetivos, subjetivos) se estudian desde cuatro perspectivas complementarias:

- Factores antecedentes objetivos: Calidad de Vida Laboral es en realidad la situación laboral del trabajador en la que incide el conjunto de estructuras y prácticas organizacionales que resultan relevantes para el bienestar laboral del trabajador.

- Factores antecedentes subjetivos: Que es la adaptación subjetiva a la situación laboral por parte del trabajador: recogería todos aquellos procesos de interpretación y/o actuación que realiza el trabajador sobre su situación laboral, y que afectan asimismo a su bienestar laboral.

- Factores consecuentes objetivos: Ajuste persona - puesto de trabajo: alude al grado de ajuste, correspondencia o concordancia que tiene lugar entre

el trabajador y el trabajo que tiene que realizar.

- Factores consecuentes subjetivos: Experiencia subjetiva: se refiere a los distintos elementos componentes y estructura interna del bienestar laboral que experimenta el trabajador en su trabajo.

Existe una gran variedad de definiciones de la Calidad de Vida Laboral. Se puede clasificar el repertorio de definiciones existentes en dos grandes bloques dependiendo de la valoración objetiva o subjetiva. Para aquellos autores que abordan la Calidad de Vida Laboral desde el punto de vista del trabajador destacan variables como las experiencias.

Por ejemplo se establece que los empleados no deben estar disponibles 24 horas, incluidos los fines de semana y vacaciones. Tampoco los jefes. Descansar y desconectar nos hace enfocar nuestro trabajo con una nueva perspectiva y la mente más preparada.

El descanso es estrictamente necesario para mejorar la productividad. Porque cuando se habla de calidad de vida en el trabajo, se habla de la gestión del tiempo. Es necesario optimizar la gestión del tiempo, especialmente el de las reuniones.

Un horario en el que todos los participantes estén dentro de su horario laboral.

Es decir, si hay trabajadores con jornada reducida, no se les debe obligar a asistir a una reunión más tarde. Deben utilizarse todas las herramientas para optimizar el tiempo de tus empleados.

Los empleados están cada vez más estresados, frustrados, o, por el contrario, cansados de su trabajo y esta tendencia se confirma en todo el mundo occidental, más del 20 % de los empleados de países desarrollados o en vías de desarrollo se sienten estresados en el trabajo.

La rotación de personal media mundial ya alcanza el 23 % (según el estudio "Preparing for take-off" de Hay Group). Lo cual significa que cerca de un cuarto de los empleados cambia cada año de trabajo.

Hay cuatro medidas que permiten realizar acciones concretas para mejorar la experiencia de los colaboradores.

Por ejemplo si se quiere velar por la calidad de vida de los trabajadores, los beneficios sociales son uno grandes aliados. Organizar talleres o conferencias sobre el bienestar, el estrés, o la gestión de las emociones. La estrategia de Calidad de Vida en el trabajo no se puede improvisar porque es un objetivo que requiere escuchar a los empleados.

FACTORES DECISIVOS

La calidad de vida en el trabajo se relaciona con la salud, la seguridad laboral y el bienestar de los colaboradores y es fundamental para el desarrollo.

La Organización Internacional del Trabajo (OIT), establece que la calidad de vida en el trabajo depende de factores como las horas de trabajo, la remuneración y el riesgo físico. Cualquier mejora en estos factores influye en los colaboradores y en el desarrollo sostenible de la empresa.

En los diagnósticos de especialistas laborales, se determina que son varios los factores que influyen en una mala condición laboral. Están incluidos el estrés relacionado con el trabajo, la ansiedad, la falta de comunicación o la inestabilidad en el empleo, que además, pueden ocasionar problemas de salud físicos y psicológicos.

Por tanto se expresa que eliminar estos factores perjudiciales para la calidad de vida de los colaboradores facilita que se sientan más satisfechos en su sitio de trabajo y sean más felices y productivos, ya que los motiva y están dispuestos a contribuir en la consecución de las metas de la empresa.

Si bien los colaboradores piensan que la calidad de vida en el trabajo únicamente depende de la empresa, ellos mismos juegan un papel clave para garantizar su bienestar dentro de la organización.

Estar en un puesto de trabajo con el que te sientas identificado es fundamental para estar satisfecho con la labor que desarrollas. Si te gusta lo que haces,

estarás más motivado y gestionarás mejor tu tiempo y esfuerzo en el trabajo.

Pero si tienes la intención de cambiar de carrera o empezar en una nueva área laboral, es conveniente que comiences a establecer contactos con profesionales en ese ámbito. De esta manera podrás conocer sus percepciones, compartir conocimientos e informarte acerca de las remuneraciones de sus empresas. La comunicación es un factor clave para un ambiente laboral sano y seguro.

La comunicación interpersonal en el trabajo es buen método para establecer relaciones, puesto que fortalecen la productividad y el compromiso en el trabajo. Gracias a ellas, las personas suelen sentir que las escuchan más y que son valoradas. Además, incrementan la confianza interna de la organización y el desarrollo de las unidades.

Está comprobado que la creatividad es un factor clave para el éxito de una persona. Ayuda a encontrar soluciones y permite desarrollar nuevas ideas. Es una habilidad que aporta un gran beneficio al trabajo.

El éxito laboral no sólo requiere de una buena relación con tus superiores, también es importante tener una buena relación con tus colegas de trabajo. De esta manera, podrás garantizar y favorecer el respeto mutuo y el trabajo armónico.

En el ambiente laboral una mala relación con los superiores, compañeros suele ser perjudicial. El trabajo es una parte fundamental de nuestras vidas, sin embargo, no debe ser lo único en lo que nos enfocamos. Distribuir tu tiempo de forma dinámica, según tus prioridades, te hará sentir más satisfecho y gozar de un mejor estado anímico. Dedicarle tiempo a las actividades o relaciones personales que te agradan puede ser una excelente motivación para estar enfocado y más productivo en el trabajo.

Estar saludables permite desempeñar mejor el trabajo. Por lo tanto, es crucial cuidarse a sí mismo, descansar adecuadamente, alimentarse sanamente y hacer actividades físicas. De esta manera, estarás en mejores condiciones para enfrentar el trabajo diario.

Las empresas pueden promover la calidad de vida laboral a través de políticas y programas que fomenten el bienestar, para que la productividad de las personas y la calidad del trabajo mejoren.

Por lo que debe procurarse un ambiente laboral sano, con espacios de trabajo adecuados e implementación de horarios flexibles, las empresas gozarán de un ambiente laboral más agradable y fomentarán el entusiasmo, la productividad y la satisfacción laboral.

Las empresas pueden promover la seguridad en el trabajo para reducir el estrés y aumentar la productividad mediante acuerdos y colaboraciones a largo plazo. 🍷



A NUESTROS LECTORES

ESTE ES UN MEDIO a través del cual la gaceta Reivindicación Sindical (**RS**), brinda un espacio para que los trabajadores tengan la oportunidad de expresar sus denuncias, inconformidades y/o demandas.

Compromiso que asumimos para que los trabajadores de las Alcaldías, Secretarías, Organismos Descentralizados, empresas privadas o cualquier entidad con la que se tenga una relación laboral, cuenten con un foro en el que se hagan presentes.

RS ofrece este sitio en el que se posibilita la oportunidad de dar a conocer la problemática de la clase trabajadora. Frente a los abusos de poder, vejaciones, humillaciones, acosos, malos tratos, corrupción, la denuncia adquiere una valía incuantificable.

La determinación para ventilar las ofensas, ofrece la contraparte para hacer públicas las acciones, medidas o disposiciones que contribuyan al engrandecimiento y la solidez de las acciones que benefician a la sociedad.

Lo bueno y lo malo quedará plasmado en este medio. Ayúdanos a enriquecer el universo de los contenidos que permitan ser parte de la solución en el problema o conflicto que enfrentas.

Cuando la gravedad de la queja incluya la posible represión, habrá de guardarse el anonimato a fin de no lesionar física, moral o económicamente al denunciante.

Sin embargo, existe la garantía de que **RS** no se convertirá en un instrumento de venganza o de satanización en contra de personas públicas que se pretenda hacer objeto de amenazas o exhibiciones injustificadas.

En **RS** hacemos manifiesto nuestro empeño de ser un vínculo con la sociedad, específicamente con la clase trabajadora, para encontrar los acuerdos que posibiliten mejores estándares laborales.

Quedamos a sus órdenes, en espera de ser coprotagonistas de las expresiones que por esta vía se nos hagan llegar.

Reivindicación Sindical
Correo: revistars@yahoo.com

CRISIS DE LIDERES



Pepe Rincón

LOS POLÍTICOS PARTIDISTAS, la economía, la Iglesia, los campesinos, los trabajadores, los medios de comunicación, los empresarios y la política sindical se encuentran inmersos en un problema que si no le dan la importancia que merece, habrá una severa crisis.

Tenderán a ser rebasados por otros grupos o personas que si observan este fenómeno, que se inició con la pérdida del poder de estos sectores. Hoy, no tenemos líderes, quizá por esa pérdida de valores morales y por la falta de ética profesional, por no capacitar y preparar a sus sucesores, en la vía de la renovación de cuadros.

Ahora ya no se necesita ninguna preparación para ser un representante u ostentar un puesto de gran nivel, valores que se han perdido al pasar de los años. Ahora para estar en el poder basta con ser ahijado, primo, pariente, amigo, compadre o amante de quien está en el poder, para situarse en una buena posición política, económica y social.

Mal pensando que con esto es más que suficiente para desempeñarse en cualquier puesto y es ahí en donde se derivan los múltiples problemas que aquejan a la sociedad, al pueblo, a los trabajadores y a los mismos responsables, creyendo que con personal inepto y mal preparado sacarán con éxito lo encomendado y la responsabilidad que se echan a cuestras.

Se necesita más que eso para desarrollar un trabajo decoroso en las posiciones que dirigen, como son organizaciones e instituciones encargadas para sacar adelante y con éxito los cargos de representación. Ahora cualquiera es Diputado, Senador, gobernador, secretario general y uno que otro Alcalde. Piensan que contando solamente con el apoyo del de arriba se solucionarían todos los problemas.

Pero no es así, porque sucede siempre todo lo contrario. Se terminaron los tiempos en donde se capacitaba con trabajo y preparación a quienes querían seguir o hacer una carrera política, siempre se capacitaba a los candidatos, se tenía que empezar desde abajo e ir subiendo poco a poco hasta llegar a ser reconocido y calificado por los dirigentes de los diferentes sectores.

Responsables de las instituciones y principales rubros siempre se escogía a los más y mejor preparados que ya se iniciaban en una carrera política y que dominaba el ABC que se requería para ocupar la posición de referencia. Ahora no es así, sólo se requiere como requisito una persona que sea manipulable a los intereses muy particulares de quien les da el apoyo.

Y con esto cuidan sus intereses personales y se olvidan de lo más importante que es el pueblo, los trabajadores y la sociedad. Se olvidan de los principios y la ética y de que en este asunto todos tienen intereses y que se tiene que velar por los intereses de todos los que están involucrados en esta sociedad, que son sus socios, es decir una vez que llegan al poder se sienten dueños y patronos.

Olvidan pronto que todos tienen un lugar y que ese lugar se debe de respetar. Pero siempre eligen como su suplente, cuando así lo requieren las circunstancias, a quien sea el menos preparado. Muchos llegan a las posiciones o al puesto, sólo con ser los que les cargan los



portafolios, personas lambisconas, serviles y corruptas, de confianza, para que les cuiden las múltiples faltas y corruptelas que cometieron todo el tiempo de su gestión. Piensan y dicen entre sí: “Para qué los quieres listos, entre más tontos estén mejor”.

Así no se puede llegar a ser un gran político o representante, ya hoy en día no se requiere de un título o bien de contar con una trayectoria limpia, sana y honesta y pasar por las instancias necesarias para estar preparado para hacer un papel de representación digno y decoroso y que quede como precedente y sus representados se sientan orgullosos de la persona que eligen.

En la actualidad basta con ser amigo, compadre o pariente de quien ostente el poder para ser postulado como líder y esto en tiempos pasados no se hacía. Se preparaban los cuadros de la política a ocupar un puesto de representación. Es triste pero esta es nuestra realidad no hay líderes que se entreguen a las instituciones y organizaciones que vean objetivamente y de forma positiva por sus representados, pero esto tarde o temprano les cobrará facturas.

Existen muchos factores que nos dejan visualizar que ya no es fácil engañar a las personas, porque da la casualidad que han sido víctimas de quienes a la hora de solicitar o requerir del voto prometen las perlas de la virgen y una vez que lo obtienen, se olvidan de sus promesas que hacen al electorado.

Y una vez más van perdiendo la confianza que depositan en sus representantes, porque una vez más, se les ha engañado y defraudado. Así que señores es tiempo de reflexionar y pensar en los intereses de los demás y no solamente en los intereses propios. Deben de pensar en el prójimo y si no ocupen el lugar de toda esa gente que entregó y puso sus esperanzas en ustedes, basta de seguir engañando con falsas promesas a quienes los llevan al poder.

Es cuanto, me voy a preparar los tamales y el atole porque me salió el muñeco en la rosca de Reyes. 🍌

En pie de lucha

LA REVICTIMIZACIÓN A CIRO



Adrián Rueda

EN SU MAÑANERA del viernes 20 de enero, realizada en la sede el Antiguo Ayuntamiento, el presidente Andrés Manuel López Obrador se refirió al atentado en contra del periodista **Ciro Gómez Leyva**, ocurrido la noche del 15 de diciembre pasado.

En una acción coordinada, un grupo de malos intentó privar de la vida al conductor de noticias, que salvó la vida gracias al blindaje de la camioneta que Grupo Imagen, empresa para la que trabaja, le había proporcionado.

Aunque la Policía de la CDMX ha detenido a doce presuntos implicados en el caso, y dice que las investigaciones continúan a fondo, hasta finales de enero no había logrado establecer ni el móvil del atentado, ni mucho menos quién lo había ordenado.

A pesar de ello, el presidente anunció que en su mañana del 20 de enero pasado se iba a referir al tema para darle una actualizada, y todo mundo pensó que daría a conocer la resolución del caso, que por eso había decidido dar su mensaje desde la sede del Gobierno de la CDMX.

Todo coincidía, pues la jefa de Gobierno había sido duramente cuestionada por los continuos accidentes en el Metro, que incluso provocaron víctimas mortales, pero sobre todo por la entrada de la Guardia Nacional a ese transporte.

Los ataques contra Claudia Sheinbaum estaban en todo su apogeo, incluso empujados desde el interior de una ala de Morena, por lo que hacía sentido la versión de que se presentaría un anuncio importante, a fin de darle un respiro.

En lugar de ello, López Obrador se echó un choro mareador, de esos que son comunes en sus conferencias, y fiel a su estilo sólo cantinfleó -algunos dirían que capulineó-, porque se extendió en su rollo, para no aportar nada nuevo en el horizonte.

O sea, que hay detenidos, pero que aún no se sabe quién dio la orden de asesinar a Gómez Leyva. Todo eso se sabía con antelación, pues tanto la jefa de Gobierno como la Secretaria de Seguridad Ciudadana y la Fiscalía de la CDMX lo habían dicho durante toda la semana.

Al ver que su discurso había decepcionado hasta a sus propios chairros, el presidente se sacó de la manga una de sus clásicas ocurrencias, señalando que no descartaba que se hubiera tratado de un auto-atentado para perjudicar al gobierno de la 4-T.

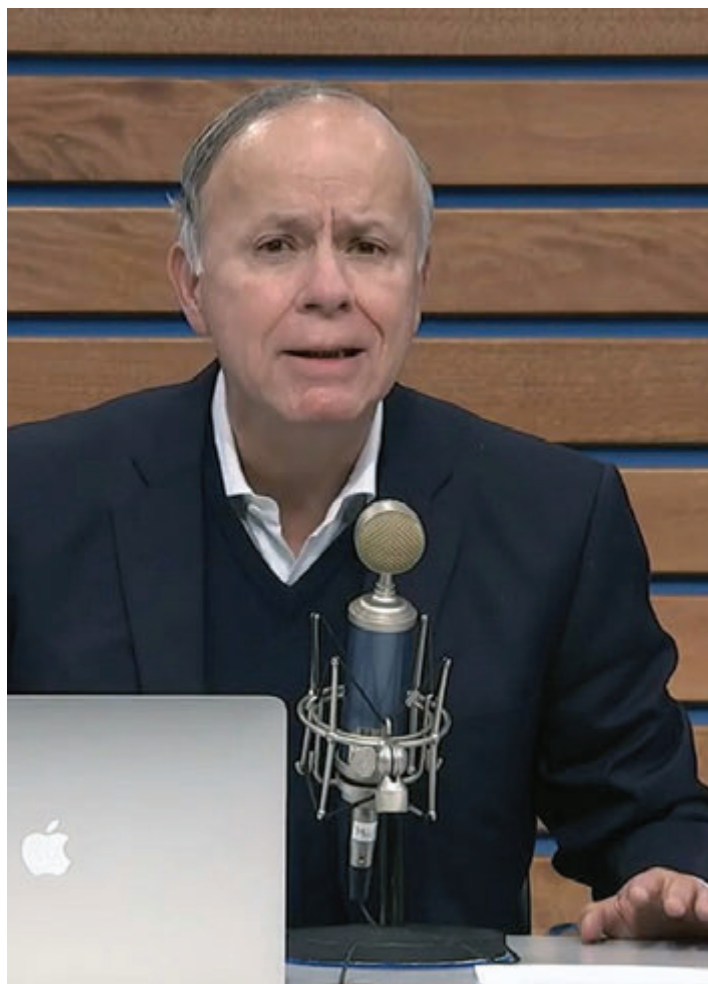
En pocas palabras, que la víctima no era Gómez Leyva, sino él.

Seguramente a él mismo le parecieron graciosas y hasta geniales sus palabras para culpar al periodista de haber atentado contra él mismo, pues sabía que sus chairros comprarían esa versión sin chistar, como acostumbran.

Las palabras presidenciales acusaban a **Ciro** de haber contratado a sicarios que la misma Policía asegura que pertenecen a una peligrosa banda, para que lo siguieran, le cerraran el paso y ametrallaran su vehículo, y después salir a decir que lo habían querido matar.

Independientemente de la tontería dicha por López Obrador, hay un tema que no se puede pasar por alto, y es la revictimización de una persona que ha sufrido una agresión que pudo costarle la vida, y que en lugar de recibir ayuda del gobierno reciba acusaciones, y sea expuesta al público.

Eso es peor que decir que a las mujeres las violan porque



Ciro Gómez Leyva

se visten de una manera provocadora o porque dan motivos a los hombres para que les falten al respeto.

Sin la menor empatía por la víctima, a quien le cambiaron la vida para siempre, pues desde ese día está impedido para hacer una vida normal. Al menos la que realizaba antes de ser agredido, López Obrador lo crucifica públicamente.

Lo pone a nivel de cualquier delincuente, que incluso es capaz de pagar un dineral para exponer su propia vida y destrozarse el vehículo que le habían facilitado en el trabajo, y todo para perjudicar al gobierno de la 4-T.

¿Pero el presidente se habrá puesto a pensar en la familia de **Ciro**, a la que seguramente los chairros, en caso de que la conozcan, también les harán burla o les dirán que el conductor es un farsante y mentiroso?

Claro que no, eso es lo que menos le preocupa a López Obrador, que incluso no deja de asegurar que Gómez Leyva es apoyado por los conservadores que -junto al periodista- perdieron privilegios.

En más de una vez el presidente ha pedido que no se metan con sus hijos, sobre todo con el menor, pero él sí lo hace sin ningún rubor, y desde la más alta tribuna mediática que son sus mañaneras, difundidas en cadena nacional con recursos públicos, ataca impunemente.

Se le olvida que a las víctimas de un delito hay que apoyarlas, no volver a victimizarlas. 🇲🇽

Y EL SALARIO...REALMENTE ¿CUÁNDO SUBE?



Héctor Calderón Hallal (*)

CIERTAMENTE EN DOS GRANDES dogmas se sustenta el sistema de libre mercado universal: la competitividad y la productividad.

A ambos conceptos, el gobierno y la sociedad mexicana, conjunta y perversamente, les han negado su presencia y consolidación en la clase trabajadora.

Ni los emprendedores han mostrado o encontrado en el mercado nacional condiciones óptimas para ese concepto que suena fabuloso (“Ámbitos de actividad económica de libre competencia”), por cuanto la entrada sin barreras a determinados mercados ha sido una pertinaz mentira.

En México y en la mayoría de los giros comerciales y productivos, no hay “barra libre” para cualquier emprendedor espontáneo, honesto y bien intencionado. Los oligopolios en esa competencia perfecta “a la mexicana” se enfrentan a un axioma común y constante: “existir, pareciera no existir”.

Baste asomarse a los principales giros industriales, comerciales y de servicios.

Los “Legales”:

Las telecomunicaciones, la prensa escrita o electrónica, la industria energética (tal cual como la dejaron actualmente la legislación), la industria extractiva de minerales (carbón, aluminio, hierro); la industria del acero, del vidrio; la industria alimenticia (del pan, cerveza, refresquera); la industria de las franquicias de cualquier índole (restauranteras, de cafés y de casinos); la industria turística (hotelera); los servicios bancarios y financieros; la industria farmacéutica y de los servicios médicos (alta hospitalización); los servicios comerciales de almacenes, tiendas de autoservicio y conveniencia; la industria del transporte (de pasajeros y de carga, marítima, terrestre o aérea)... entre muchos otros.

Y los “ilegales”:

Como la producción y el tráfico de alcaloides, opioides, esteroides, drogas sintéticas o fármacos; o la práctica del secuestro, la extorsión, el tráfico de personas, la privación de la libertad, el tráfico de órganos, el homicidio... entre otros.

Pues ni se diga, estos con más razón tienen dueño, cuyos nombres, apellidos y “apelativos”, forman parte ya de la narrativa cotidiana nacional. Y con el “plus” de que en estos últimos casos no pagan impuestos al fisco... vamos... pagan, pero en especie, de diferente “forma”.

¿Quiénes, con más de dos dedos de frente, de esos “millones” de emprendedores espontáneos de la sociedad mexicana, serían capaces o suficientemente ingeniosos, para enfrentar solos o agrupados, a las familias que encabezan los monopolios que controlan la actividad económica de este país?... Legales o “ilegales”.

Incluso, el concepto “competitividad”, atenta contra un precepto constitucional; el de la Igualdad.

Porque concebido como tal, desde la más cruda interpretación anticapitalista moderna, donde la competitividad es la regla de oro para sobrevivir, es en la

lucha por la permanencia de cada unidad productiva en el mercado, donde se incuba un afán de expulsar o hacer más débiles a los demás. Ahí se aniquila cualquier espíritu de igualdad... pero bueno; sigamos.

Por otra parte, en el terreno de la “productividad”, el otro gran dogma del que hablamos, cabe señalar que es un concepto tan discriminado como relativo.

No tiene, ni el mismo significado, ni la misma valoración, el concepto productividad en diferentes estratos de un mismo modo de producción capitalista o de “libre mercado”.

Porque por ejemplo, mientras que la productividad es medida por los bienes y servicios creados o transformados por un trabajador o por un ente de producción (máquina, división o célula empresarial) en un lapso de tiempo estimado... “y por la aportación o significancia que tengan esos bienes o servicios creados o transformados dentro del proceso de satisfacción a las necesidades de la sociedad o de la humanidad”.

LO JUSTO DE LA INJUSTO

Así entonces, por ejemplo, vemos que en países desarrollados o industrializados como la Unión Americana o la Unión Europea, un pelotero como Aaron Judge, adscrito a los Yankees de Nueva York o un futbolista como Cristiano Ronaldo, de la plantilla del Manchester United, a cada jonrón o a cada gol que marquen, estarán incrementando su “productividad” personal y la de sus equipos... aunque un jonrón y un gol, en sí, no representan directamente bienes o servicios que mitiguen necesidades humanas, reales... como el hambre, la enfermedad, la guerra, la sed, la obra civil, la transportación, la educación, etcétera... sin embargo, de forma indirecta, cada gol o cada jonrón implican o desencadenan una dinámica de gasto o inversión de dinero en grandes multitudes y en diferentes áreas del proceso económico: la publicidad, el deporte organizado, el transporte, los medios de comunicación masivos, la industria de la ropa, del calzado, de la cerveza, de los refrescos, de las modas, etcétera.

Por su parte, un modesto jornalero agrícola en los campos del norte de Sinaloa o sur de Sonora, que en un jornal puede recolectar, enarpillar (embolsar en costales) y cargar para su transporte, por lo menos hasta 3 toneladas de papa, durante la temporada de cosecha del tubérculo, soportando las inclementes temperaturas de los valles de aquella región del país y “rompiéndose la espalda” con 75 kilogramos a cuestas y corriendo en una plataforma inclinada para subir a la caja de un tráiler refrigerado en movimiento, por lo menos cuarenta veces por jornada (cuarenta costales o arpillas)... su aportación a la sociedad mexicana y al mundo en general -esta sí- es de manera directa, tangible, pues las tres toneladas diarias de papa que produce y que se exporta desde México al mundo, tienen por objeto satisfacer el hambre de la población mundial, dicho en términos crudos. Y sin embargo, la remuneración directa que tiene ese trabajador del campo, resulta ínfima con respecto



En México y en la mayoría de los giros comerciales y productivos, no hay "barra libre" para cualquier emprendedor espontáneo, honesto y bien intencionado. Los oligopolios en esa competencia perfecta "a la mexicana" se enfrentan a un axioma común y constante: "existir, pareciera no existir".

a la del pelotero o el futbolista... y no por eso podemos afirmar que estos últimos merezcan más que el campesino, los cientos de millones de dólares o euros que se embolsan al año, en comparación a los cientos de pesos que se le paga por jornal al paisano.

Y del mismo modo, por ejemplo, un operador telefonista adscrito a la Policía Preventiva de la Ciudad de México, que atiende un total aproximado de 220 llamadas de emergencia o atención policial en su turno de 8 horas (a razón de 2.2 llamadas cada minuto, sin considerar momentos de descanso inter llamadas ni tiempo para ingerir alimentos e ir al baño) desde el inmueble que ocupa el sistema de atención telefónica 911, dentro del sistema C5, en la alcaldía Venustiano Carranza... no podemos afirmar que no es igualmente productivo que el jornalero agrícola o que el pelotero, tan sólo porque de los más de doscientos telefonemas que atendió (todos con su infaltable protocolo de diálogo y atención), sólo tres llamadas en ese turno, resultaron ser hechos probablemente constitutivos de delito, de infracción, de emergencia o de atención a la ciudadanía, en la inteligencia de que el 95% de las llamadas fueron ociosas, de broma o de hechos en falso o cuyos reportes fueron inexactos o equivocados, de parte de la ciudadanía.

Tampoco podemos afirmar que no merezcan ganar los cientos de millones de dólares o euros que ganan los deportistas aquellos, por el hecho de que un gol del Manchester al Lokomotiv, tenga más valor real que la atención a un llamado por probable infarto o para preservar la vida de una mujer amenazada por un sujeto dopado que porta un machete y pretende atacarla.

Podrá tener la labor del astro del fútbol más valor formal, por convencionalismos o intereses del mercado... pero no más valor real.

Y el caso más oneroso o indignante para el mundo de nuestros días, es el de los países con economías central-

mente planificadas o, dicho de otra forma, donde se practica esa aberración llamada socialismo.

Veamos el caso de Cuba, donde un mocetón afroantillano, por cierto con más "swing" y más poder en las muñecas que el mismísimo Aaron Judge y que lo demuestra cada fin de semana en la Liga Amateur local de Cuba, sin consumir esteroides... con puro "patacón machacao" (plátano macho frito con arroz); que durante su actividad como jornalero agrícola, su actividad oficial, de lo que come, digamos, reciba vía tarjeta de racionamiento, menos víveres o satisfactores que otros compañeros jornaleros, no obstante sea el caso, de que este joven, corte más de una tonelada en promedio de caña de azúcar y los demás no lleguen ni a las 500 kilogramos en promedio.

Lo anterior debido a que el sistema de gobierno cubano da a cada quien lo que necesita, "en función de sus necesidades y de acuerdo a sus potencialidades"... y en este caso el joven pelotero es hijo único y vive solo con su madre, que es viuda, mientras que el resto de jornaleros, con tres hijos en promedio, la esposa y la suegra... por si fuera poco.

El sistema ese no sólo no alienta la productividad... la desdeña, la combate.

Un sistema que fomenta la mediocridad, que hace presa de pensamientos conformistas y de ideales egocéntricos a la mayoría de los individuos; "hacen como que trabajan, porque el Gobierno hace como que les paga". Al final recibirán más ración de frijol y arroz, que el joven productivo.

SISTEMA QUE INCUBA LA CORRUPCIÓN

Porque toda riqueza creada, se transfiere, tiene un destino... ¿A dónde va el excedente de caña cortado por



En México, no se ha socializado lo suficiente una cultura empresarial, que se sobreponga a la herencia social, componente indisoluble a nuestra cultura, proveniente de España, medio oriente (Israel, Líbano) y hasta del lejano oriente (China y Japón).

el joven pelotero?... ¿A dónde va esa forma de riqueza indirecta provocada a través de su espectacular forma de batear?... pues a los bolsillos de la clase política o dirigente del partido comunista cubano, ¿a dónde más?...

A las burocracias de ese país, las que se sacrifican “gobernando y administrando patrióticamente”... ¡Bonito negocio!... “Socialismo o muerte”.

Ahora bien, a partir de lo anterior y considerando los componentes del concepto productividad en general, valdría la pena cuestionarse: ¿acaso el ingreso o las ganancias de los accionistas, propietarios directos y altos directivos empresariales en México, son producto exclusivo de su productividad personal?, ¿El hecho de ser más competitivo y productivo implica por lo regular en un mayor crecimiento... en equidad social y sustentabilidad ambiental?.

No hay respuestas afirmativas comprobables para las dos anteriores preguntas... esa es la verdad. La pregunta subyacente es entonces... ¿Cómo se logró la generación de riqueza y la expansión de las grandes fortunas personales de los grandes multimillonarios y de muchos millares de la clase media-alta en los últimos años?... De los Slim, de los Larrea, de los Salinas Pliego, de los Bailleres, de los Hank... Y de sus altos directivos.

Porque los ha habido en cantidades industriales, no sólo en ‘comaladas’ de cada sexenio.

Los ha habido a tal nivel, que han encabezado las listas Forbes a nivel mundial y actualmente más de cinco de ellos siguen en el listado de los más ricos del mundo.

Y nunca se ha dicho que este crecimiento inusual se haya debido a su vinculación al poder en turno en modo alguno.

La explicación -por lo menos la que esbozan o aceptan ante el público- la explicación “políticamente

correcta” es la de que: “Sus empresas son competitivas y altamente productivas, pero endosándole a sus empleados el atributo este de la productividad.

De tal suerte que si los trabajadores mexicanos son en su mayoría altamente productivos -como sí está plenamente comprobado- ... ¿Por qué no se incrementan los salarios y se logra abatir de vez en cuando la inflación y su dinámica?...¿Por qué no tiene más capacidad adquisitiva el salario de los trabajadores mexicanos desde hace más de 30 años en que se implementó el proceso de apertura económica al mundo?... ¿Por qué en esos 36 años nunca hemos alcanzado la espiral inflacionaria y los incrementos han sido superiores a los Índices Nacionales de Precios al Consumidor (INPC), si ha habido suficiente disciplina de parte del Gobierno y, sobre todo, suficiente (de más) sacrificio de la clase trabajadora?...

No se debe soslayar que el actual Gobierno, durante su largo periplo tras el poder federal completo, como por fin lo obtuvo en 2018, fue insistente y hasta altisonante con el tema del incremento salarial. Ciertamente lo cumplió... pero al emitir un decreto o acuerdo administrativo, donde el propio presidente, sin un sustento en el modelo ni en la coyuntura económica actual, estableció un aumento al salario mínimo del 21 %, el 1 de diciembre de 2022, en que entró en vigor por disposición oficial.

El cual resulta por demás insuficiente si se parte de que en la práctica ya nadie percibe el salario mínimo. Este quedó solo como un referente de cálculo de tasas y como referente socioeconómico, en contratos del ámbito social.

En su obra “El capital en el siglo XXI”, Thomas Piketty subraya que un factor esencial en la obtención de grandes fortunas es simplemente la herencia de las fortunas previas.

Esto significa que gran parte de la concentración del



poder económico en pocas manos no está determinado por la productividad de los poseedores de esas manos sino por lo que les llegó desde la cuna. Curiosamente, esta población no tiene necesidad de ser productiva ni competitiva sino que basta con que ejerza la presión necesaria para que los demás sean productivos y competitivos.

Ha sido precisamente lo que ha pasado en México, a lo largo de sus más de doscientos años de vida económica independiente.

En una lógica individual esto puede ser calificado como explotación, pero sería debatible que se le etiquetara como corrupción, pues finalmente, son actores privados buscando el interés privado.

En México, no se ha socializado lo suficiente una cultura empresarial, que se sobreponga a la herencia social, componente indisoluble a nuestra cultura, proveniente de España, medio oriente (Israel, Líbano) y hasta del lejano oriente (China y Japón).

Nuestro comercio y nuestras negociaciones responden a las de los siglos 17, 18 y 19.

Por eso en México, nuestra iniciativa privada está llena de negociantes, como los de la antigüedad... Y carente de empresarios modernos, con una visión integral y una ética empresarial formada para atender también el término de la ecuación donde se encuentra la variable humana.

Que como su descripción la define, hoy más nunca es una variable -no una constante- y ha asumido en la cadena de producción un valor más alto y comprometedor, que el que tuvo en la colonia o en los siglos 19 y 20.

Se han equivocado, cámaras empresariales y gobiernos en los últimos tiempos, incluyendo el actual gobierno de pseudoizquierda de Andrés López Obrador, al darle un tratamiento tradicional al recurso humano dentro del proceso productivo.

No es sólo incluirlo en los costos de producción... es mucho más que eso.

El recurso humano debe ser visto como componente del capital social... Y no del capital constante, ni de los activos de una empresa o dependencia gubernamental.

Hizo muy mal el actual Gobierno de México, al renegociar el Tratado de Libre Comercio con EU y Canadá (T-MEC) con un esquema viejo en su ponderación sobre el factor humano.

Le traerá muchos dolores de cabeza en los próximos días, de hecho... y de derecho.

Amargas decepciones deja en materia de combate a la pobreza por la vía del incremento al salario al trabajador, este gobierno de la "Cuarta Transformación". Su plan, basado en el asistencialismo con "tábula rasa", es decir, cual si la economía tuviera los índices de desarrollo y crecimiento, como los de los países bálticos, que son los más avanzados en un modelo de 'Estado del Bienestar', le va a causar una crisis a por lo menos las dos siguientes administraciones, pues acabó con todo y los fondos de contingencia destinados para enfrentar una crisis financiera o social de coyuntura, en su afán de "distribuir la riqueza" sin normas de operación y sin criterios de verdadera necesidad social, sólo por interés electoral.

De hecho ha deformado incluso la cultura del trabajo y del esfuerzo entre los jóvenes 'derechosos' en México a sus programas asistencialistas o de beca, dado que ni jóvenes ni viejos beneficiarios quieren desempeñar labor alguna, tipo empleo... están dispuestos a sobrevivir con lo que el Gobierno "les dá", que ir a desempeñar un empleo con su consecuente desgaste físico y mental a cambio de un salario ínfimo... "¡Sacando pa' la caguama del fin de semana, lo demás ya es ganancia!", responden sin rubor una y otra vez a encuestadores e investigadores de campo interesados en el fenómeno.

Pero la culpa mayoritariamente no es de la iniciativa privada "negociante" y ventajosa desde tiempos inmemoriales. De una clase empresarial que permanece callada e inmóvil ante el desastre económico que está provocando en el país este des-gobierno.

La culpa es de un Gobierno que prometió y no pudo cumplir en ese y en la mayoría absoluta de los rubros en que se comprometió a generar cambios.

De un Gobierno que hace las cosas al revés, cual si fuera esta su mejor y más paradigmática fórmula para gobernar y administrar eficazmente.

Un Gobierno que tergiversado inmisericordemente la función de la regulación, intrínseca al concepto mismo de Estado.

Que absurdamente pretende regular (y hasta sobre regular) el mercado y en su defecto... se propone demostrar al mundo que la función de la seguridad interior y la gobernanza se pueden autorregular. Sobre todo en tiempos en que más de un tercio del territorio nacional está en manos del crimen organizado, según el diagnóstico del Comando Norte del Ejército de los Estados Unidos.

¿Habríase visto semejante aberración en el mundo?

Que la paz y el orden públicos se garantizan con la 'inacción deliberada' de la fuerza pública... porque esa su propia idea de justicia... Y porque es resultado de la justicia, de su justicia.

¿Quién será el retrasado mental en este caso? ¿La ciudadanía o el Gobierno? 🙄

Autor: Héctor Calderón Hallal, es abogado, docente y periodista mexicano colaborador de RS.

Contacto en redes:

En E-Mail: fixiflaux99@gmail.com;

En Twitter: [@CalderonHallal1](https://twitter.com/CalderonHallal1)

TRABAJO, ...LUEGO EXISTO

RIESGOS DE TRABAJO, UN TEMA REZAGADO



José Carlos González Blanco

“Piedad, piedad, para el que sufre, piedad, piedad, para el que llora.....un poco de calor en nuestras vidas y una poca de luz en nuestra aurora....”

Toña “La Negra”

¿CUÁNTOS TRABAJADORES de la salud se infectaron de COVID? ¿Cuántos policías o militares han muerto o quedado discapacitados peleando contra delincuentes?, ¿Cuántos trabajadores transitan o terminan con estrés crónico o padeciendo patologías crónicas degenerativas vinculadas por sus trabajo?, ¿Cuántos familiares hay como víctimas derivadas de esos fenómenos?no lo sabremos jamás, pero no tenemos ninguna duda de que los números son muy altos por desgracias acontecidas en el trabajo.

La salud, no tiene precio, pero tiene un altísimo valor incuantificable en dinero, la salud es un tesoro invaluable, es una gracia, es plenitud de estar hecho a imagen y semejanza de Dios.

Preservarla, deber ser la más alta prioridad para todo trabajador, empleador, sindicato y para el estado pero no es así, nos hemos adaptado a las tendencias del trabajo indexado a la producción salvaje convirtiéndolo en un medio de depredación de la salud, soslayado los grandes valores del mantenimiento de la vida saludable.

Los sistemas, de previsión social sobre estos temas, se han vuelto anacrónicos, son insuficientes y soslayan las lastimosas aflicciones emocionales y sociales que padecen los afectados directos e indirectos, ya no digamos las lesiones de daño moral, frustraciones, lucro cesante o perjuicios indirectos.

Por un momento pensad en la situación emocional y crisis de sobrevivencia que enfrentan los huérfanos y viudas, que han dejado los caídos en cumplimiento de su trabajo.

Indudablemente, ayudan las indemnizaciones, pensiones y la asistencia médica ulterior, pero jamás será suficiente ni compensatoria ni mucho menos retributoria de las situaciones o expectativas previas al accidente.

Tristemente, hemos deshumanizándolo este aspecto de nuestro modo de ser laboral, de nuestro sistema legislativo y de justicia para el trabajo y es hora de hacer algo para remediarlo.

Las normas laborales de todos los niveles, garantizan pomposamente el derecho a la salud y a la previsión social, pero la ejecución de estos postulados se vuelven un vía crucis para alcanzar los beneficios del sistema indemnizatorio y de asistencia social.

Para alcanzar algún beneficio, se exige agotar trámites sujetos a condiciones inciertas como opiniones de médicos, peritos o resoluciones judiciales o recabar pruebas con determinadas características y superar condiciones inimaginables que en muchos casos rebasan las capacidades de los necesitados.

Esos trámites ya no los acompañan los sindicatos, tampoco los patronos los afectados quedan solos con sus



mermadas fuerzas para luchar contra su suerte y destino para intentar superar los obstáculos invisibles de todo tipo.

La cultura de la solidaridad social, debe evolucionar para mejorar las acciones de prevención que eviten tragedias en cada centro de trabajo y esto incluye por supuesto grandes cambios en nuestra forma de hacer las cosas para corregir prácticas peligrosas, debemos incorporar como prioridad el cuidado, el uso irrestricto de todas las medidas de seguridad posibles.

Pero si a pesar de la prevención sobreviene la tragedia, debemos, como sociedad hacer algo valioso que ahora no existe, al menos en la calidad deseable.

Debemos abrazar con sensibilidad humanista la asistencia



a los afectados o sobrevivientes de riesgos de trabajo, lo necesitamos todos, unos por sufrirlas, la sociedad por solidaridad auténtica y los sindicatos por ética, congruencia y lealtad con quién alguna vez votó por ellos.

No basta, pero deben aumentarse los valores que la Ley Federal del Trabajo establece para cada afectación física, y los montos asistenciales para la discapacidad derivada de patologías derivadas del trabajo.

Las instituciones de seguridad social deben rediseñar sus trámites para simplificarlos y acompañar con asesoría y gestión de trabajo social oficiosa a los necesitados, supliendo las deficiencias de sus reclamos; deben, con autenticidad, apoyar al necesitado.

Por piedad, por misericordia, porque lo mandan las más sensibles fibras del humanismo solidario, por caridad, por dignidad, porque esas lágrimas pudieron derramarlas nuestros ojos o los de nuestros seres queridos debemos corregir lo que está mal en estos temas.

Nunca jamás alcanzaremos a comprender la magnitud del dolor ajeno ni la desesperación que provoca en un compañero la discapacidad derivada de un riesgo de trabajo, ni su progresivo deterioro, pero si podemos ser empáticos, solidarios, sensibles con huérfanos, viudas o compañeros de trabajo disminuidos en sus capacidades físicas.

No sólo eso, es nuestro deber como compañeros de trabajo, es una obligación moral nacida del humanismo solidario al que estamos obligados, es congruente con la solidaridad social que inspira los postulados del orden jurídico y por cuanto a los sindicatos, es su deber por muchas más razones y ¿Porque no decirlo con todas sus letras?, es su deber porque para eso les pagamos cuotas sindicales, para eso piden el voto y para eso tienen autorización para tener comisionados con

goce íntegro de sueldo.

Los beneficios deben extenderse al acompañamiento asistencial de huérfanos durante su etapa escolar y juvenil, de viudas en sus procesos de readaptación a sus circunstancias, al involucramiento de discapacitados en actividades compatibles con su situación, a su acceso a espacios de cultura, recreación y turismo, sumarlos a como dé lugar en actividades productivas compatibles con su condición, ¡Cada ser humano tiene necesidad de sentirse útil y serlo!, ¡La sociedad necesita que así sea!

La indiferencia legislativa, institucional, sindical y social con los que padecen afectaciones por riesgos de trabajo es un muy mal síntoma de descomposición de los valores de nuestras comunidades.

Tenemos que exigirlo como tema a los representantes sindicales, a los candidatos que pidan los votos, poner el tema en conversaciones, reclamarlo a patrones y a subir esos reclamos en redes sociales.

La lucha de solidaridad con compañeros de trabajo y sus sobrevivientes debe ser permanente, vital, es legítima.

Amigo lector, al llamar su atención y proponerle que luche por estos temas, recordé aquella frase que algún día escuché de vos del Director General de los Reclusorios en la Ciudad de México que invirtió en la remodelación de los centros penitenciarios, bromeando decía, “Hay que arreglarlos, no vaya a ser que algún día tengamos que vivir aquí”; de la anécdota aprendamos con prudencia.

Mejoremos la asistencia a los damnificados de riesgos laborales, no vaya a ser que algún día la necesitemos para nosotros o los nuestros. 🙏

carblanc@yahoo.com

LOS EMPLEOS TOP EN EL 2023

La plataforma LinkedIn sugieren estudiar carreras afines a quienes ya tienen una como plan B. La mayoría de las ofertas está centrada en ventas, desde la prospección de clientes hasta el cierre y mantenimiento de éstos. Despedidos en Amazon, Microsoft y Google podrían convertirse en los más buscados por otras empresas, experto

por **Aurora Contreras**

EL 2023 SERÁ LA OPORTUNIDAD laboral para personas que apenas hace una década se pensaba que estudiarían carreras en las que nunca habría trabajo.

La red social especializada en recursos humanos, LinkedIn, dio a conocer la lista de empleos que tendrán mayor auge durante este año basados en datos de la propia plataforma los cuales coinciden con aquellos que en el último lustro fueron ganando espacios en cantidad y calidad de ofertas.

En su mayoría, se centran en las ventas, búsqueda, convencimiento y retención de clientes, ya sea por acción directa, con el análisis de comportamiento y hasta el análisis de datos que permita llegar a ellos de una manera directa.

Destaca dentro del estudio el no requerimiento de estudio de alguna profesión en específico, sino la experiencia en actividades para las que sólo con algunos cursos tendrá las herramientas necesarias para realizar un buen trabajo, conforme se podrá leer a continuación.

LOS EMPLEOS TOP

El estudio de la plataforma LinkedIn concluye que los puestos de trabajo que tendrán un gran auge este año 2023 son los siguientes:

1. INGENIERO EN SISTEMAS

Esta posición requiere a un ingeniero en el ramo encargado del monitoreo de los sistemas de cómputo en las empresas y esté listo para atender y prevenir la interrupción de operaciones en las empresas.

Las ofertas de trabajo provienen de empresas dedicadas a los servicios profesionales, tecnología, medios de comunicación y manufactura. La experiencia solicitada es de 4.4 años y el 62.7 por ciento ofrece los puestos con opción al

teletrabajo. Al menos el año pasado la ciudad donde más contrató este perfil fue en Zapopan, Jalisco.

2. REPRESENTANTE DE DESARROLLO DE VENTAS

Las ofertas están dirigidas a personas encargadas de contactar, analizar y calificar a los clientes potenciales y hacerlos avanzar a través del canal de venta. Las áreas de trabajo son los servicios profesionales, tecnología medios de comunicación y servicios financieros. Para estos empleos no se requiere el estudio de una carrera en especial, e incluso, ni siquiera el haber cursado estudios profesionales, sino la experiencia de calidad en puestos similares ya que las aptitudes para desarrollar este trabajo son generales en cualquier persona y se van afinando conforme a su realización y aunque utiliza herramientas de marketing, éstas pueden ser aprendidas en breves cursos o capacitaciones. La media de años de experiencia solicitados es de 2 a 3 años, pero en éstos sólo el 45.7 por ciento da la opción del teletrabajo. Conforme al registro de la plataforma en Guadalajara, Ciudad de México y Zapopan fueron las ciudades con más contrataciones en los últimos meses.

3. RESPONSABLE DE CRECIMIENTO

Este puesto consiste en impulsar el crecimiento de las empresas de manera acelerada y sobre todo sostenida, esto encontrando y reteniendo nuevos clientes con lo que aumentan las ventas. También llamado Growth Hacking, este puesto requiere que la persona emplee estrategias de crecimiento empresarial y marketing digital. Todas las industrias antes mencionadas están tras este tipo de mentes cuya experiencia requerida en promedio es de mínimo 5 años comprobables, las condiciones de trabajo son meramente presenciales, ya que solo se identificaron 23.6 por ciento de

las ofertas con posibilidad de home office, lo que resulta evidente ya que debe conocer desde las entrañas las empresas para diseñar la forma en que las harán exitosas.

4. INGENIERO DE DATOS

Dirigido a personas cuya función es poner en orden los datos de las empresas administrándolos, procesándolos y almacenándolos en sistemas y arquitecturas que la propia empresa tenga, algunas desarrolladas específicamente para ello o incluso ser quien establezca la forma de hacerlo a partir de las necesidades de las empresas. Quienes accedan a estos puestos deben tener nociones de marketing digital, estrategias empresariales y análisis de datos. Los años de experiencia solicitados son de 3 a 4 años y el 43.7 por ciento es posible hacerlo desde casa, ya que el análisis de datos lo permite.

5. REPRESENTANTE DE DESARROLLO DE NEGOCIOS/VENTAS/CUENTAS

Son quienes hacen las estrategias de mercadotecnia y ventas para que las empresas crezcan haciendo prospección de ventas, generando contactos y todo lo necesario para que haya más clientes. Conforme al reporte de LinkedIn es la Ciudad de México en donde se concentran este tipo de ofertas laborales, en las que solicitan experiencia mínima de 3 años y en su mayoría son presenciales. Para este tipo de puestos no hay profesión solicitada y cursos para convertirse en profesionales de ventas resultan ser suficientes para quienes aspiren a estos puestos.

6. RELACIÓN CON CLIENTES

Está dirigido a personas que representan a la empresa frente a los clientes y tienen como responsabilidad cuidar y mantener la relación dándoles la ayuda que necesitan, herramientas de servicio y el trato ideal. Las aptitudes solicitadas



La red social especializada en recursos humanos, LinkedIn, dio a conocer la lista de empleos que tendrán mayor auge durante este año basados en datos de la propia plataforma los cuales coinciden con aquellos que en el último lustro fueron ganando espacios en cantidad y calidad de ofertas.

son la atención al cliente (en la que actualmente se requiere de negociación, empatía, asertividad, buen trato, etc.) experiencia previa con clientes y el uso de software de servicio en donde se registra toda la relación. Evidentemente este trabajo requiere mucho la presencialidad por lo que son pocas las opciones a distancia.

7. DESARROLLADOR DE JAVASCRIPT

Es el profesional que desarrolla aplicaciones y páginas web, software y programación Java. Su trabajo es técnico netamente y debe estar a la vanguardia de lo que ofrece el mercado y la competencia de las empresas para lograr productos sean útiles, novedosos y retengan a los clientes con la experiencia que les provee. La experiencia solicitada es de 2 a 3 años y casi en su totalidad son a distancia.

8. INVESTIGADOR DE EXPERIENCIA DE USUARIO

Requiere de un profesional que investigue los objetivos, expectativas y necesidades de los clientes para adaptarlos a la oferta de los productos que ofrece la empresa y así hacerlos atractivos y con soluciones efectivas. La experiencia solicitada es de 3 años y apenas el 40 por ciento tiene opciones de trabajo a distancia, lo que suena lógico ya que para estudiar al cliente hay que estar cerca de éste, física o virtualmente, pero no es algo que solo desde casa se pueda realizar.

9. ESPECIALISTA EN VENTAS

Los requisitos para este puesto son la investigación de mercados para identificar metas de venta y diseñar con ello estrategias para optimizarlas, la experiencia promedio es de 2.5 años y en su mayoría son presenciales.

Carlos Romero, especialista en recursos humanos, dijo que al analizar el listado de LinkedIn el común denominador son las ventas, escenario que durante la pandemia creció pero a nivel remoto.

“Los puestos enfocados a la prospección de clientes y desarrollo de estrategias para ventas ya son presenciales, lo poco que hay remoto es porque mandan de viaje a los trabajadores o porque no hay espacio en las oficinas cuando no están haciendo trabajo de campo, pero prácticamente ya todo es presencial, en las tiendas, en las calles, con la gente, lo virtual está bajando”, expuso.

Indicó que el comercio digital tuvo un fuerte auge cuando se decretó oficialmente el confinamiento por el COVID19, lo que abrió las puertas para muchos trabajadores en el ramo y permitió su desarrollo, sin embargo, hoy en día la demanda ya no es tan alta y los despidos han empezado a ocurrir.

Un ejemplo es Amazon, la principal plataforma de ventas en línea, quien anunció a principios de este año el despido de 18 mil empleados alrededor del mundo. Dado lo escandaloso del número de bajas, la empresa, al menos en Estados Unidos, ofrecerá como liqui-

dación el pago completo y beneficios correspondientes a 60 días en temas de salud y apoyará en su colocación en otras empresas.

“Aunque un despido no es agradable para nadie, las personas que salgan de empresas como Amazon contarán con la experiencia para puestos que empresas de menor magnitud están solicitando, escenario que no existía antes y eran pocos quienes tenían ese perfil. Considero que los despedidos de Amazon, Microsoft y Google serán a su vez los más buscados por nuevas empresas y no dudo que logren negociar mejores condiciones laborales”, añadió en entrevista para **RS**.

10. ASOCIADO DE OPERACIONES

Son quienes realizan funciones de administración, recursos humanos y operaciones y, en general, asiste a otros departamentos según se requiera, al conocer de logística, análisis de datos y hasta toma de decisiones. En México, en el norte del país se están presentando la mayor cantidad de ofertas.

11. INGENIERO EN NUBE

Por absurdo que parezca el título del puesto, es una de las plazas más cotizadas ya que requiere que la persona sea capaz de colaborar con profesionales y equipos de tecnologías de la información para llevar a las empresas a la llamada nube, que se refiere a las plataformas en línea. Dado lo especializado del trabajo, la experiencia solicitada es



“Siempre hay un conocido”, reza la popular frase y tal vez se haga realidad en su caso, y dentro de algunas de las empresas que están ofreciendo estos empleos con mayor auge, salario y prestaciones, haya algún conocido propio de su entorno, lo que haría un poco más sencillo su ingreso al lugar.

de 3.8 años y hay una paridad entre las ofertas presenciales y las remotas.

12. DESARROLLADOR DE PYTHON

Esta persona se encarga de codificar, diseñar, desplegar y depurar proyectos de desarrollo a partir del lenguaje de programación Python, uno de los más utilizados para el desarrollo de sitios web. La experiencia promedio es de 2.9 años y el 80 por ciento de las ofertas son a distancia.

13. INGENIERO EN CIBERSEGURIDAD

El trabajo en este puesto consiste en evitar el robo, acceso y obtención no autorizada de información a través de análisis de riesgos y la planeación de estrategias para prevenir ataques.

14. DIRECTOR DE ALIANZAS

Como dos son más que uno y así sucesivamente, para muchas empresas está siendo muy importante desarrollar alianzas para abrir nuevas oportunidades de negocio, y buscan quién lidere esos esfuerzos. La experiencia solicitada para estos puestos es de casi 5 años, lo que garantizaría una lista consolidada de contactos y en su mayoría es presencial.

15. EXPERTO EN LOGÍSTICA

Para este puesto requieren especialistas en transporte, almacenamiento, entrega y recepción de productos mediante la organización de itinerarios, control de inventarios y mantenimiento de flotillas. Las aptitudes van desde el manejo de la mercancía hasta el servicio al cliente y lo demandan las industrias de manufactura, servicios

profesionales y evidentemente, las de transporte.

PLAN B

La lista no debería desanimar a nadie, asegura la plataforma de recursos humanos, ya que varias carreras pueden considerarse como plan B de preparación en lugar de algún posgrado, ya que se estudian en un tiempo menor a las tradicionales y de manera conjunta con la carrera que tienen de base se convierten en una oferta mucho más atractiva que valoran las empresas contratantes.

Para lograrlo proponen identificar las aptitudes que más demandan los cargos ofertados y buscar cursos para obtenerlas, los cuales ofrece el propio LinkedIn Learning, espacio de capacitación diferenciado no solo en intereses y temas, sino en hasta tipo de aptitudes que se buscan desarrollar.

El segundo punto que sugieren para aspirar a los empleos de la citada lista es tener claro como trabajador qué factor es el que más valora en un empleo, si son las oportunidades de crecer, el salario, los requisitos, la disponibilidad de trabajar a distancia o ¿qué es lo que buscan? para no caer en desilusiones o someterse a un estrés laboral, del que ya hemos dado cuenta aquí en **RS**, el cual lleva al trabajador a reducir su productividad, limitar su crecimiento y resultar una pérdida de tiempo tanto para él como para las empresas.

Señalan también el establecimiento de objetivos claros en materia laboral, determinar si los años de experiencia que requiere el trabajo de la lista está

en el rango de su vida productiva, si está dispuesto a empezar de cero hasta alcanzarlo, frente a jóvenes que están ingresando al campo laboral, sin experiencia ni preocupación por ella. La plataforma, hasta el momento líder en el tema de posicionamiento laboral en gran parte del mundo, sugiere ser realista con el tema y trazar una línea de trabajo serio y comprometido para lograrlo.

“Siempre hay un conocido”, reza la popular frase y tal vez se haga realidad en su caso, y dentro de algunas de las empresas que están ofreciendo estos empleos con mayor auge, salario y prestaciones, haya algún conocido propio de su entorno, lo que haría un poco más sencillo su ingreso al lugar.

Y también vaya un paso más adelante a la frase “de haber sabido” investigando lo que más pueda sobre la empresa, el ambiente, el entorno y todo aquello malo que ocurriera y de lo que nos enteramos una vez estando dentro. Por ejemplo, la zona en la que se ubica, si es que fuera un trabajo presencial, conocer los índices de delincuencia en los horarios de entrada y salida, si tiene estacionamiento o si hay que dejar el auto en la calle y quiénes y cuánto cobran por cuidarlo, si hay transporte público cercano, si hay opciones para comer cerca que sean accesibles o de calidad; y dentro de la misma empresa, si pagan a tiempo, si hay problemas de acoso laboral, sexual o de otro tipo, entre miles de situaciones que pudieran ocurrir y que pocas veces se valoran desde el principio pero que al integrarse resultan incomodidades que convierten en un martirio trabajar ahí. 🙌

DE LO QUE SE HABLA...

DÍA INTERNACIONAL DE LA EDUCACIÓN



Antonio Luna Campos

EL 6 DE DICIEMBRE DE 2018 la Asamblea General de las Naciones Unidas proclamó el día Internacional de la Educación el 24 de enero, en celebración del papel desempeñado por ésta en la paz y el desarrollo.

La educación ha sido en todo momento el motor del progreso y con ella se logra abatir la desigualdad y se logra ascender en la escala social.

Sabemos perfectamente que sin una educación de calidad y que además tiene que ser equitativa, sin distinciones, dicho de otra forma para todos los individuos no se logrará la superación deseada.

A nivel mundial ésta en la mayoría de los países denominados del tercer mundo, se encuentra reservada a ciertas élites privilegiadas, las escuelas son insuficientes y en muchos de los casos carecen de lo más indispensable como es el caso lamentablemente de nuestro país en zonas alejadas de las grandes urbes.

Con cifras de la ONU, en la actualidad en el mundo más de 244 millones de niños y jóvenes no acuden a la escuela y 771 millones de adultos son analfabetas. Existe un grave problema en el aprendizaje básico, 617 millones de niños y adolescentes no saben leer ni hacer operaciones matemáticas básicas.

La celebración número cinco de éste día fue bajo el lema "Invertir en las personas es priorizar la educación", pero ello no se entiende en varios países, abatir la ignorancia, es hacer hombres pensantes y libres y ello no es conveniente para grupos políticos enquistados en gobiernos que es precisamente lo que desean para mantener sometidos a sus ciudadanos.

Este quinto día tiende a priorizar la educación para acelerar el progreso hacia todos los objetivos de desarrollo sostenible, muy a pesar de que debido a una recesión mundial entre otros problemas por la pandemia del COVID-19 que aún no se ha abatido e incluso controlado y todo parece indicar que viene una ola más y es precisamente en China en donde tuvo su origen donde están viendo sus estragos.

Y el objetivo es por parte de ese Organismo Internacional, es que se aproveche el impulso mundial que se ha generado por la Cumbre de las Naciones Unidas sobre la transformación de la educación y se mantenga en el actual una fuerte movilización política en torno a la educación y se trace el camino para traducir los compromisos y las iniciativas mundiales en acciones.

Al dar prioridad a la educación el progreso llegará a todos los objetivos de desarrollo sostenible, en un contexto de recesión mundial, desigualdades crecientes y crisis climática. Esta última que nos han advertido los estudiosos del tema, estamos a nada de incrementar de uno a dos grados la temperatura del planeta, con lo que se presentarán catástrofes que ya hemos estado sufriendo en todo el mundo.

La educación es la principal arma con la que cuenta la humanidad para su sobrevivencia, que no nos quepa la

menor duda.

La Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura mejor conocida por sus siglas UNESCO, decidió dedicar éste día internacional a las niñas y mujeres de Afganistán cuyas autoridades les han prohibido acudir a las escuelas negándoles el acceso a la educación, lo anterior debido a que ese país es una República Islámica.

Nuestro país ha incrementado su oferta educativa, por lo cual en el ciclo escolar que se cursa en el nivel superior se tienen inscritos más de cinco millones de estudiantes en todo el país en once mil trescientos noventa y tres planteles.

Por lo que corresponde a la educación básica compuesta por los niveles de preescolar, primaria y secundarias y del tipo medio superior la matrícula rebasa los veintinueve millones.

Para atender a esa población escolar en todos los niveles hay poco más de dos millones de maestros y ello debiera de llenarnos de gusto, sin embargo coordinar los esfuerzos es una tarea titánica y no siempre se obtienen los resultados deseados.

Y ello se demuestra, ya que de acuerdo al Programa para la Evaluación Internacional de Alumnos mejor conocido como PISA realizado por la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos (OCDE), ocupamos el nada honroso lugar 102 de una lista de 137 miembros y si la evaluación es sobre la calidad en la educación en ciencias y matemáticas, bajamos al lugar 117.

Los países con mejor nivel educativo a nivel mundial actualmente son: Corea del Sur, Japón, Singapur, China, Finlandia, Reino Unido, Canadá y Holanda.

En América Latina el país mejor posicionado es Chile el cuál ocupa el lugar 43.

Sin embargo y ello es satisfactorio la Universidad Nacional Autónoma de México ha sido reconocida por la QS Ranking el cual es un organismo internacional que evalúa a las Universidades y hay una medición específica para las Latinoamericanas como la número uno de México y la 2 de Latinoamérica. Mediciones aparte se debe de entender que una educación que no es de calidad tendrá como resultado profesionistas de segundo o tercer nivel, por ello dentro de las escuelas de cualquier nivel se deben de enseñar metodologías de aprendizaje, siendo fundamental la lectura y ello debe de ser inculcado a los niños desde que aprenden a ello, la lectura logra que los niños, los jóvenes, los adultos adquieran cultura y ello hace la diferencia en una sociedad, en un país, en un individuo.

La India que está destinada este año a superar en población a China, cuenta actualmente con mil cuatrocientos doce millones de habitantes, son ellos que en promedio dedican 10 horas y 42 minutos a la semana a la lectura quienes ocupan el primer lugar en ese rubro.

En México se lee 5.5 horas a la semana, por lo que ocupa el lugar 24 de entre los países que más leen. 📖

Memoria fresca



Evaristo Corona Chávez

AL ESCUCHAR LA MÚSICA y la letra de Qué esperas de mí, inevitablemente vienen los recuerdos.

Es una canción interpretada por Los Galos.

Desde los primeros acordes musicales, surgen imágenes que reviven aquella etapa de una historia digna de relato.

Todo el proceso y los detalles que la componen, justifican la narración.

Inicialmente habíamos visitado Puerto Madero. Sitio donde la construcción de una escollera para promover un puerto de altura, se convirtió en una desgracia para sus pobladores.

Mal diseñada, y pesimamente construida, la obra donde se invirtieron millones de pesos, fue un desastre.

Porque erróneamente desviaba las aguas con rumbo equivocado, al grado de que destruía construcciones habitacionales y comerciales.

Fue tal la catástrofe, que nunca se tuvo el arribo de embarcaciones mercantes o turísticas.

A tal grado, que se convirtió en una construcción abandonada.

Cercano y perteneciente al municipio de Tapachula, Chiapas, Colonia Puerto Madero (san Benito), es un lugar donde la principal actividad que se desarrolla es el comercio minorista.

En la calle principal abundan cientos de establecimientos que operan para la compra venta de mercancías, en las que se incluyen los placeres carnales.

Inundada de tugurios disfrazados de loncherías y fondas, hormigean y conviven consumidores y materia prima.

Gran parte de la población está integrada por guatemaltecos que ahí residen, desde hace décadas, sin ajustarse a las leyes migratorias que den legalidad a su presencia.

A finales de los años 70 el panorama era pintoresco, sin dejar de ser llamativo por las escenas que llegaban a ser grotescas.

En medio de la algarabía y el escándalo que producían el consumo de alcohol y la música surgida de sinfonías, se perdían las palabras que levemente transmitían un par de bocinas.

La voz, era de un cura que difundía la homilía dominical desde una iglesia católica situada en medio de aquellos lupanares.

Recabada la información para los reportajes que habrían de publicarse en las páginas de La Prensa, cambiamos de ruta.

Rentado un vehículo para viajar en busca de nuevos horizontes, el fotógrafo Gildardo Solís y quien teclea, tomamos la carretera rumbo al sur del territorio chiapaneco.

Atrás había quedado el suelo mexicano.

Poblaciones como Cacahoatán, Unión Juárez y Ciudad Hidalgo, ya eran parte recorrida.

Nos encontrábamos en Tecún Umán. En las oficinas de Migración de Guatemala, donde la Guardia Nacional era la custodia.

Una voz tronante nos preguntó: A dónde se dirigen.

A Guatemala capital, fue la respuesta.

Presentamos pasaportes debidamente visados y, equivocadamente, pensamos que podíamos avanzar.



Pero no.

Sin mediar explicación alguna, el individuo hizo una seña y otra persona que cargaba un pesado artefacto, accionó un botón y nos comenzaron a fumigar.

Nosotros adentro, recibiendo aquel humo sofocante. Sentíamos que nos ahogábamos. El interior del auto lleno de bruma.

Identificados como periodistas mexicanos y después de un largo interrogatorio, en el que hubo necesidad de argumentar falsamente que nos esperaba el Ministro del Interior del gobierno guatemalteco, nos permitieron proseguir.

Enojados y refunfuñando sandeces en grado superlativo, tomamos a la ligera el percance y no dejábamos de lanzar maldiciones.

Cachucos malditos (la peor de las pestes ligada a su progenitora), dije ante la burla del hombre de la lente que me acompañaba.

ESCENA IMPACTANTE

Hartos, iracundos por el percance y el mal momento que nos habían hecho pasar en la estación migratoria fronteriza, comentamos que era hora de cuando menos tomar alimentos.

Pasaban las 3 de la tarde y las tripas nos chillaban de hambre.

Corona, me dijo Gildardo, no estaría mal tomarnos una cervecita.

Vete al diablo, bueno debo admitir que usé una palabra más fuerte, primero necesitamos comer algo.

Arribamos a Coatepeque, un municipio situado en el departamento de Quetzaltenango. Lugar localizado a 221 km de la ciudad de Guatemala, que era nuestro destino.

Entramos a un restaurante bar, que en México no era otra cosa que una cantina.

Ante la insistencia de Solís, decidimos pedir una cerveza.

Un mesero atento, educado y con buenos modales, pre-



guntó qué cerveza queríamos. Tacaná, Cabro, Gallo fueron las ofertadas.

Mi compañero pidió una Cabro. A mí me sirvieron Gallo.

Unos minutos después se notó un gran movimiento en la puerta de entrada. Ingresó un grupo de personas uniformadas. Eran de la Guardia Nacional.

Inevitablemente pensé en los de la garita de Tecún Umán.

Vienen por nosotros, comenté sarcásticamente.

Estás pendejo, me reviró Gildardo.

Consumidas las primeras cebadas, se acercó nuevamente el camarero para poner sobre la mesa otra tanda que no había sido solicitada.

A manera de justificación, argumentó: Venían sedientos.

Sin darnos cuenta, habíamos consumido el líquido con avidez.

Era la tensión que, sin percatarnos, nos invadía.

Puedo servirles una boca, sugirió el empleado.

No, gracias fue la respuesta expresada al unísono. Desconocíamos que el término era referente a una botana.

Ya era obligado dejar el ayuno. El apetito iba en aumento y la levadura no era la mejor opción.

Pero, en automático, entró la intuición reporteril. La percepción que ha sido fiel compañera del oficio periodístico. Agudeza simple.

Tráigame la cuenta por favor, expresé. El asombro de Gildardo se transformó en reclamo airado. Pero sin escucharlo pagué.

Ya arriba del automóvil, el fotógrafo no dejaba de protestar y reclamar que ni siquiera habíamos comido nada.

Algo me dice, argumenté, que es necesario irnos a otro sitio.

Volante en mano, decidí que el trayecto a Guatemala lo haríamos por la costa. Recorriendo San Marcos, Retalhuleu, Mazatenango y La Antigua.

Unos kilómetros después de Coatepeque, sobre la carretera de ese litoral de ensueño, apareció una palapa a donde acudimos para ingerir alimentos.

Mariscos de primerísima calidad. Una exquisitez indescifrable.

Llegó un grupo de jóvenes que se dirigieron a una rockola y luego de ponerle algunas monedas, comenzó a escucharse la canción que me transporta a esos tiempos: Qué esperas de mí.

Balada que hoy escucho mientras reseño.

Para sintetizar la narración, después de consumir el manjar acompañado de un delicioso ron (Zacapa que se había creado en 1976, en México no se conocía y debe su nombre a una región de ese país) emprendimos nuevamente el recorrido, trayecto cubierto con una amena plática.

Más Gil no dejaba de reclamar que hubiéramos salido inesperadamente de la cantina. La necesidad era muy suya.

Ya en Guatemala capital, nos hospedamos en el céntrico hotel Maya Excélsior.

Dadas las 10 de la noche quisimos salir a cenar, pero apenas habíamos cruzado la puerta del sitio donde nos hospedábamos, nos encontramos con una terrible realidad.

Había Toque de Queda. Un Estado de Sitio y las fuerzas armadas nos hicieron cambiar de planes y de actitud.

Regresamos a la habitación y prendimos el televisor para distraernos un poco.

Sin que fuera el propósito, en la pantalla apareció el conductor de un noticiero. La reseña nos dejó helados. Sorprendidos. Sin habla.

La crónica hablaba de una explosión donde se registraron varias, muchas, muertes.

El sitio de la tragedia: El bar de Coatepeque.

Un atentado contra los elementos de la Guardia Nacional que llegaron al lugar cuando estábamos ahí.

Pinche Corona, espetó Gildardo, estamos vivos de milagro.

La intuición estaba justificada, tenía razón de ser.

Estábamos vivos gracias a ese olfato que ha sido mi compañero de viaje en esta vida. No hay otra explicación. 🍷

El tema de Shakira se ha convertido en un himno para todas las mujeres engañadas

Shakira

NO HA SACADO TODO EL DESPECHO, VIENE TEMA NUEVO AL LADO DE KAROL G

Shakira y Gerard Piqué se están dando hasta por debajo de las muelas y para regocijo de los que amamos los espectáculos, este drama aún tiene decenas de páginas por escribirse pues en breve saldrán nuevos temas musicales que hablen sobre el rompimiento.

por **Cynthia Márquez**



Shakira

BIEN DICEN POR AHÍ una frase mexicana: ¿quieres conocer bien a tu pareja? Sencillo, divórciate. Y parece que esto le está pasando al futbolista del Barcelona quien no ve llegar la suya ya que hasta se le han caído contratos millonarios a raíz del escándalo que ha provocado su separación.

Aunque parece que la pareja está haciendo todo lo posible por no llegar a los tribunales para la disolución de su unión, todo indica que no habrá acuerdo final gracias a la guerra mediática y pronto ambos estarán frente a un juez repartiendo acuerdos y visitas de los dos hijos que tienen en común.

Después de que la colombiana sacara al mundo su tema “Una loba como yo no

está pa’ tipos como tú” con el cantante Bizarrap parece han salido a la vista de todos los trapitos sucios de Piqué. En la letra de la canción se escucha decir me dejaste sola cuando más te necesitaba, es decir, que el futbolista prefirió irse de rabo verde que apoyarla cuando su papá estaba muy grave.

Otro de los mensajes que tiene la canción es el que le manda a Clara Chía, amante de Gerard, donde claramente asegura no es nada de buena persona por andar de quita maridos y esto, ha causado que la joven de apenas pasados 20 años colapse de nervios, haya cerrado sus redes sociales y esté escondida en España evitando a toda costa a la prensa.

Las bombas musicales no terminarán

ahí, se sabe que Karol G grabó a inicios de este 2023 una canción con Shakira y parece también lleva un fuerte mensaje hacia los infieles. Debemos recordar que la cantante también de origen colombiano pasó por un escándalo de infidelidad y una ruptura que le dejó marcado el corazón por lo que no se descarta que la canción que tendrán en dúo tenga una fuerte letra.

En poco tiempo veremos si Shakira Y Karol G. rompen el internet con la reproducción de su tema musical, seremos testigos de si con esa canción, Piqué mejor se va a vivir desterrado a Alaska o de plano se descara y sale a pasear con su nueva pareja.

Se han colado audios a la prensa don-

FOTO: ESPECIAL



de es evidente que ambos no tendrán compasión el uno con el otro y en ellos se puede escuchar a Piqué diciéndole a Shakira que lo está dejando mal parado y ella, sin mucho remordimiento sólo le contesta que ella solo hace música y que no se interponga en su carrera musical, esto está que arde y seguramente uno de los dos saldrá más quemado que el otro.

Las cosas no están nada bien para el futbolista, pues a raíz de este escándalo, sus empresas han perdido dinero porque la gente no ve con buenos ojos a los infieles. A través de un comunicado oficial de la Federación de Tenis se anunció el final del contrato millonarios que tenían con la compañía Kosmos Tennis para llevar al Copa Davis porque parece que ya no les gustó tanto que el jugador sea la cabeza de esta compañía.

Bien dicen que una mujer ardida es peor que Satanás con diarrea, y aunque sean muchos los hombres que señalan como malo el tema de la colombiana, son millones de mujeres en el mundo que la ven como un ejemplo de mujer a seguir y su tema, como un himno a la venganza. 🖤

FOTO: ESPECIAL

ESCUCHA A LAS ESTRELLAS...

POR **LADY SALEM**



ARIES 21 de marzo al 20 de abril

Te toca pagar las consecuencias de tus actos, ya te has salvado de muchas y es momento de que aprendas la experiencia. Debes fijarte en tu proceder, andas por la vida causando males con tu bandera de sinceridad.



TAURO 21 de abril al 21 de mayo

Debes dejar los antojos a un lado y enfocarte en tu cuerpo, no es tarde para que recuperes la talla anterior. Ya los pantalones te aprietan y no tienes facha de bajarle la velocidad a la forma en que comes.



GÉMINIS 22 de mayo al 21 de junio

Estás en tu mes de la suerte, los astros te sonríen y podrás lograr todo aquel proyecto que tengas en la mente. No dejes que te gane la flojera y enfócate en tus metas que este mes lo lograrás y tendrás así un inicio de año increíble.



CÁNCER 31 de junio al 22 de julio

Deja de estar viendo moros en la costa en todo momento, no todos tienen la intención de enviarte al panteón. Tienes a uno que otro enemigo que acabaría contigo con gusto.



LEO 23 de julio al 22 de agosto

Siempre quieres hacer las cosas a tu modo y se te olvida que los otros también tienen ideas valiosas y las estás dejando pasar por estar en tu nube de jefe supremo del universo. Es tiempo de reencuentros, no descartes la posibilidad.



VIRGO 23 de agosto al 22 de septiembre

La cosa en el amor no anda muy bien, tienes dudas y son justificadas. Siéntate frente a tu pareja y pon todos los puntos sobre las "i". Abre tu corazón y expresa todas tus dudas, es tiempo de aclarar todos los malos entendidos.



LIBRA 23 de septiembre 22 de octubre

En tu trabajo las cosas van muy bien, has logrado que los jefes te volteen a ver por tus talentos, aprovecha las oportunidades que se te presentarán pronto para crecer en lo laboral. No descartes la oportunidad aunque sea en otra empresa.



ESCORPIÓN 23 de octubre al 22 de noviembre

Tu inicio de año pintó oscuro, parece que no vas muy bien pero no te preocupes, pronto verás el arcoíris que iluminará tu vida. Fue un fin de año con ausencias, vacíos y poca abundancia, pero no sufras.



SAGITARIO 23 de noviembre al 21 de diciembre

Deja la fiesta a un lado, tu familia te necesita. Por desgracia tienes influencia en Marte y llegarán malas noticias en tu entorno familiar. Es tiempo de unión familiar.



CAPRICORNIO 22 de diciembre al 20 de enero

Es hora de seguirse preparando, hace tiempo estás en un hoyo de inactividad y ya te estás comenzando a oxidar. No necesitas invertir grandes cantidades de dinero para cultivar tu mente.



ACUARIO 21 de enero al 19 de febrero

Desde hace tiempo hay una persona que te gusta mucho y por timidez no te has atrevido a declararte. Sigues temeroso después de tus malas experiencias amorosas, fueron bolas de bolo al corazón pero no puedes seguir así toda la vida.



PISCIS 20 de febrero al 20 de marzo

Perdiste la fe y no te sientes nada seguro de ti. Desde hace un tiempo no crees en nada de lo que te dicen, te rodea o incluso ves. No te saques el corazón de un tajo.

No te niegues la oportunidad de experimentar explosivos orgasmos

¿CÓMO LOCALIZAR EL PUNTO G EN LAS MUJERES Y EL P EN LOS HOMBRES?

por **Emilia SinVerguenza** • twitter **@Sexo_Hoy**

EXISTEN ZONAS EN NUESTRO cuerpo que producen mayor placer al ser estimuladas y a estas se les llama zonas erógenas y son en estas partes donde se encuentra localizado el punto “P” en los hombres y el punto “G” en las mujeres.

¿Te interesa saber dónde están ubicados? Quédate a leer y tal vez y después de estar tan instruido, puedas aventurarte a descubrirlo de una vez por todas y confirmar de viva voz si es tan placentera su estimulación.

Debo aclararte que toda zona del cuerpo estimulada correctamente te dará un mayor placer, pero ojo, dije correctamente, porque hay muchísimos casos en que estas áreas son usadas como lugar de guerra y más que placer, producirán mucho dolor y miedo a no volver a tocarlas.

Hoy en día todavía hay persona que piensan que el Punto G o el P son un mito, pero debo decirte que eso es estar viviendo en la ignorancia y a la falta de práctica. No desestimes esta información, más bien es momento de saber más y más sobre el tema para tener una sexualidad saludable. Comenzaremos describiendo la ruta para que encuentres el Punto G dentro de tu vagina, si, como lo acabas de leer, deberás introducir un dedo, un dildo o un pene para poder alcanzarlo adecuadamente.

El Punto G está en la pared vaginal más cercana al ombligo a unos 5 u 8 centímetros de su entrada y la podrás identificar porque es un área rugosa y el resto de tu vagina no lo es. Imagina tocar una pasita natural, sentir esos pliegues te ayudará a identificar esta sensible zona.

Cuando la encuentres no la apachurres como si fuera un timbre, más bien súbala suavemente, cambia la intensidad y aprieta un poco la zona para comenzar a sentir placer. Existen algunas posiciones sexuales que ayudan a que el pene toque el Punto G, busca la que más te proporcione una penetración profunda aunque te comento deberás inclinarte un poco para que la punta del pene toque la pared de ombligo

Hay estudios sobre sexualidad que apuntan que el Punto G no es otra cosa más que la raíz del clítoris y que esta sobresale de la pared vaginal y que por ello a través de la penetración puede llegar a ser estimulado, otorgando placeres inimaginados igual que como lo hace el clítoris en la mujer. Si tú misma quieres localizar el Punto G, te aconsejo acostarte boca arriba, abriendo las piernas, en una mo-



mento de profunda relajación introducirás el dedo de en medio con suficiente lubricación como si intentaras rascarte la parte posterior del ombligo y ahí, después de palpar la zona, encontraras una zona con diferente textura que al tocarla te llenará de placer.

Si te es complicado encontrarlo por ti misma, puedes apoyarte en tu compañero sexual y pedirle te ayude a localizarlo y estimularlo, explícale cómo debe introducir el dedo y qué debe de buscar dentro de la vagina. Buscar el Punto G debe ser una aventura excitante, una vez que lo encuentres, podrás usar alguno que otro juguete sexual especialmente diseñado para esta interna estimulación, atrévete a explorarte, a encontrar el timbre del cielo del placer.

En lo caballeros esta zona de incalculable placer se llama Punto P y recibe esta abreviación por la próstata que es la glándula que ese estimula. Existe en México gran miedo a la estimulación prostática por parte de los hombres, no es nada raro ver que muchos caballeros huyen a la revisión anual de próstata al cumplir 40 años, pierden de vista que una revisión rápida de esta glándula les puede salvar la vida.

Para introducir el dedo y buscar el Punto P voy a recomendar varias cosas que considero importante, la primera es que ambos estén en acuerdo de realizar la tarea, después de que haya en escena un lubricante a base de agua, guantes de látex y un completo relajamiento para disfrutar el momento. Tengo que recomendar

también que la persona que introducirá su dedo 5 centímetros aproximadamente en el ano tenga uñas cortas y sin postizas, esto podría ocasionar desgarres o cortaduras en la zona que suelen ser molestas.

Al introducir su dedo deberá buscar una especie de nuez dentro del ano, esto se sentirá rugoso y arrugado, deberá estimularlo a través de suaves masajes y presiones para que él pueda llevar a un largo y explosiva eyaculación. Este punto se encuentra debajo de la vejiga rodeando la parte superior de la uretra. Es importante destacar que la estimulación de esta zona puede provocar mucho placer porque recuerda que gran parte del semen se produce en la próstata.

Antes de introducir e dedo para localizar el Punto P es necesario masajear el ano para distenderlo un poco y relajar así la zona, después, con él dedo índice apuntando hacia abajo podrás introducirlo, esto como si quisieras masajear los testículos por dentro. Si estimulan bien Punto P, el caballero sentirá ganas de orinar al mismo de tiempo de tener muy presente que tendrá un orgasmo intenso. Vayan de a poco para que él se sienta cómodo y prepárate para ver una eyaculación de propulsión a chorro de semen.

Escucha a tu pareja, sigue el ritmo que dicten y encuentren en este juego íntimo de buscar e Punto G o el Punto P el momento perfecto para conocerse de verdad desde dentro.

Les deseo excelente orgasmos. 🍆

CONFIDENCIAS

CASI TENGO 50 AÑOS Y CREO ACABO DE DESCUBRIR QUE SOY GAY

HOLA EMILIA, te escribo para contarte que tengo casi cincuenta años y hasta hace poco supe que creo que soy gay.

Aunque ya estoy medio cascabel, me mantengo muy bien, hago bastante ejercicio, por lo que tengo un cuerpo firme. Salí de fiesta con unos amigos y mi sorpresa fue que me ligué a una chava de treinta años en el bar, ella me miró y luego luego me tiró la onda y yo soy muy bueno para identificar las señales.

Nos fuimos a mi departamento y tuvimos sexo desenfadadamente. Ya para el tercer ataque (aunque nadie me lo crea, bien puedo echarme tres caídas aunque no al hilo porque tengo que recuperarme antes de volver a estar dispuesto) mis fuerzas estaban mermando, y ella, sin pensarlo mucho, se colocó detrás de mí para masturbarme desde ese ángulo mientras me besaba la espalda.

Estaba disfrutando que ella me estuviera echando la mano y de pronto, con un movimiento casi de rayo, ella metió su dedo en mi ano. Yo sentí un dolor fuerte que rápidamente se transformó en placer y eyaculé como casi nunca lo había hecho, creo que jamás había visto tanto semen derramado sobre mis sábanas.

Eyaculé entre gritos de placer y dolor. Ella sacó su dedo, me volteó, me tiró so-

bre la cama y me sonrió mientras se posaba sobre mí para masturbarse. Aún me dolía el ano, pero era increíble ver cómo tallaba sus partes más íntimas contra mi estómago. Me escaló y me pidió le hiciera los honores con mi boca, ella estaba a punto de llegar a su clímax.

Olvidé mi dolor y me apliqué en la zona, ella gritaba como loca y yo me sentí la verdad muy pleno. Fue un encuentro increíble, pero ahora no sé si soy gay porque me gusta que me introduzcan el dedo en aquella parte tan singular que te platicué. 🍌



RESPUESTA:

ESTIMADO AMIGO, gracias por animarte a escribirme. Me da gusto saber que te sientes en forma, que eres un hombre maduro pero que aún sabe muy bien cómo disfrutar su intimidad.

Siempre es muy bueno mantener la actividad sexual y celebro que aun consigas tener un tercer raund en la intimidad en la misma noche, esto de verdad suele ser complicado para hombres de tu edad. Muy bien por eso.

Por otro lado, leí tu historia y no puedo dejarte de recomendar que todos los encuentros sexuales deban ser con protección, siempre es bueno tener un condón a la mano para evitar enfermedades de transmisión sexual o embarazos no deseados, cuida siempre este aspecto.

Lo que te pasó no es nada para espantarte respecto a tus preferencias sexuales. Lo que ella estimuló fue tu Punto "P", al cual puedes llegar a través de la penetra-

ción del ano. Si sentiste placer es porque lo estimuló adecuadamente y lograste a través de ese masaje de esa glándula eyacular como nunca antes.

Esto se logra porque en esa área existen innumerables terminaciones nerviosas y al ser estimuladas se disparan las sensaciones de placer cuando se produce la eyaculación, esto te da la sensación de que tu eyaculación es eterna y muy intensa.

No veo nada de malo en que sigas explorando esta nueva forma de alcanzar el orgasmo, pero siempre te recomiendo que haya una buena lubricación en la zona para evitar desgarres y que la persona que lo va a realizar use guantes para evitar que entre sus uñas o dedos se que-

de materia fecal que pueda provocar una fuerte infección.

Otra de mis recomendaciones es que la persona que te lo va a realizar tenga uñas cortas, esto porque es común que al meter el dedo por el ano, este se contraiga, haga fuerza y tire una de las uñas postizas y no creo que estés muy cómodo al saber que ahí hay una uña que espera la siguiente evacuación.

Si tienes en la cabeza tener una experiencia sexual con un hombre, para asegurar si tienes preferencias homosexuales, te aconsejo estar seguro de que tu sexo te atrae y que quieres tener la experiencia, esto para evitarte traumas y malos momentos. 🍌

Este espacio fue creado para ti, envíame tus anécdotas, dudas o comentarios a:
sexxxhoy@gmail.com • Síguenos en Twitter en @Sexo_Hoy
Todo será tratado con absoluto respeto y confidencialidad.



Quincena futbolera

MAESTROS DE LA CRÓNICA



Martín Salvidea Palma

LA DIFUSIÓN RADIOFÓNICA y televisiva del fútbol en el siglo XX estuvo adornada por grandes voces que desde el micrófono transmitieron los acontecimientos, jugadas y emociones que cautivaron a las multitudes y dieron realce al deporte que queremos. Con ellos, crecimos, conocimos y aprendimos del balompié.

LA NOCHE DE LOS TIEMPOS Y ESCOPETA

Se pierden en la nebulosa de la memoria las narraciones que se hacían en el siglo pasado de los treinta a los cincuenta. Personalidades como Cristino Lorenzo y Alonso Sordo Noriega dejaron una gran escuela, pero la mente no guarda su timbre vocal. Empero, dejaron huella indeleble en la generación que llegaría después. Contemporáneo a ellos, subsistió Agustín González a quien apodaban “Escopeta”. Allá en los cuarenta, se le veía recostado a un lado de la cancha con el micrófono, camisa de manga corta, corbata y sombrero, mientras daba cuenta de las acciones de los partidos. Amable, descriptivo, lo alcanzamos en los setenta y ochenta con sus comentarios de medio tiempo, los cuales hizo prácticamente hasta los 85 años.

MARCOS

Fernando Marcos fue futbolista, árbitro, entrenador, locutor y además era abogado. Transmitió junto a “Escopeta” por radio la final de la Copa del Mundo de 1950 cuando Uruguay derrotó a Brasil en el “Maracanazo” y de ahí, continuó para ver la transición a los partidos televisados. Narró los Mundiales de Chile, Inglaterra, México y Alemania Federal, para después dedicarse al comentario desde el palco y el estudio. Su crítica, siempre ácida pero fundamentada, producía efervescencia en el medio. Cuidaba como pocos el lenguaje y no permitía que sus compañeros se sobrepasaran con alguna expresión, tenía un gran respeto por el auditorio al que siempre saludaba y se dirigía con comedimiento y propiedad. Muchos lo calificaban de antipático, pero la verdad es que su intelecto estaba por encima de sus colegas. Se fue en los años ochenta de Televisa a Canal 13, donde permaneció hasta que falleció en el año 2000.

LUENGAS

El mejor de todos. Tamaulipeco, con gran presencia de voz, dicción impecable, fluidez de lenguaje y abrasador ritmo en su crónica, era un deleite escucharlo. Fernando Luengas era ameno, objetivo, pero también puntilloso. Durante los años sesenta, era imprescindible en los primeros tiempos que se transmitían desde Ciudad Universitaria primero, y el Estadio Azteca después. En el Mundial de 1970, Telesistema Mexicano lo puso a narrar los juegos de la selección nacional contra la Unión Soviética, El Salvador y Bélgica. Le tocó relatar junto a Fernando Marcos “El Juego del Siglo” entre Italia y Alemania Occidental. Al iniciar los setenta, le encomendaron transmitir los juegos del Cruz Azul los sábados por la tarde en el Coloso de Santa Úrsula y paulatinamente, por causas desconocidas fue relegado



Ángel Fernández

a cubrir los juegos de los Coyotes de Neza. Un domingo, cuando estaba en el Azteca para transmitir un encuentro del Atlético Español se sintió mal, salió del estadio y moriría horas después. Como narrador, nadie lo superó, pues cuando uno lo escuchaba en radio, había momentos en que parecía que se estaba viendo el partido con su descripción.

ÁNGEL FERNÁNDEZ

Michoacano, con un timbre de voz metálico pero cautivante, Ángel hacía música de su crónica, es decir, su narración poseía una melodiosidad que sumergía al oyente, para después salir con una alegoría que impostaba a la acción y estrenó en México el grito de “¡Gooooo!” prolongado cuando el “Chololo” Díaz le anotó un largo disparo al portero Félix en el mismísimo Maracanã, cuando la selección nacional venció 2-1 a los brasileños con todo y Pelé en 1968. Ángel empezó a poner apodos a los jugadores y los immortalizó con ello, inventó frases y aplicó palabras que se eternizaron: “¡A todos los que quieren y a todos los que aman el fútbol...!”, “Pica, frena...”, “¡Palo!”, “Los jugadores sacan los fierros como queriendo pelear”. El presidente José López Portillo le pidió que se fuera a Canal 13 en mayo de 1980, luego salió de allí y estuvo fuera de la televisión 15 años, hasta que regresó a Televisa para el Mundial de Francia. Moriría en 2006 con todo el reconocimiento del medio deportivo como un precursor e innovador en la crónica futbolística.

Quedan otros en la imaginaria, Oscar “El Rápido” Esquivel, Antonio Andere, Daniel Pérez Arcaráz, Jorge “Ché” Ventura, Gerardo Peña. Los de ahora, escriben su propia historia, que vendrá alguien más a contarla.

¿Le parece que nos encontremos aquí la próxima quincena? Desde luego, si Dios lo permite. 🙏

CORRE EL RUN RÚN...

➤ **Serán ciertos los rumores** que corren tierras chiapanecas, dicen que difundidos por empleados de alto nivel, respecto a que Rutilio Escandón anda pregonando que pronto los abandonará para incorporarse al gabinete presidencial. Los comentarios, cada vez más insistentes, fueron temas relevantes en las pasadas reuniones celebradas por las épocas decembrinas. Dicen que el todavía gobernador hizo comentarios donde deslizó la posibilidad de radicarse en la Ciudad de México con una nueva responsabilidad. Habrá que esperar a ver si es cierto.

➤ **¡Sopas! De lo que uno viene** a enterarse si querer. Resulta que Ricardo Mejía Berdeja dejó la subsecretaría de Seguridad sin informar oficialmente de su partida. Dicho por el presidente López Obrador, se fue por la parte trasera con todos sus tiliches y sin hacer de conocimiento de sus superiores que abandonaba las tareas que por designios presidenciales le fueron conferidas. No pues ya está escrito su futuro.

➤ **Llama la atención que Alejandro Murat Hinojosa**, sentado en la banca del desempleo, deje correr las críticas y acciones con las que el gobernador oaxaqueño Salomón Jara pretende justificar el presunto desvío

de recursos. Fiel al estilo que le fue impuesto por la ascendencia familiar el exgobernador de las tierras juaristas, confía en el amor y el cariño que públicamente le profesaron desde Palacio Nacional. Está confiado en que esos apapachos son su mejor escudo.

➤ **Portador la camiseta número 10** cuando fue futbolista, Cuauhtémoc Blanco lleva sobre sus espaldas una baja calificación como gobernante del estado de Morelos. Bueno, para decirlo claro está reprobado por la sociedad. Pero tozudo como es, jura y perjura que el año venido será promovido como candidato a la Jefatura de Gobierno de la Ciudad de México, porque dice tener todo el apoyo de Mario Delgado con quien se ha entendido muy bien. Algún negocio traerán o quizá sean sus coincidencias ideológicas las que los unan.

➤ **Mayor festejo que el registrado** al reanudarse la operación de algunas estaciones de la Línea 12 del Metro, es el que demostraron en el Senado de la República al enterarse de que Ricardo Monreal fue incluido como suspirante en la lista de Morena. Ahora con su investidura de corcholata vamos a ver si modifica las expresiones que venía haciendo. Es probable que para el agasajo destape alguna botella y guarde el corcho o la ficha.

Los dichos de esta sección no son ni pretenden ser noticias confirmadas.

Como el nombre de la columna lo indica es el run rún que corre y se comenta en el mundo sindical

RINCÓN DE LAS OCURRENCIAS



Estatuas de Paseo de la Reforma; protegidas contra de manifestantes anarquistas y feministas

EL METRO, SUEÑO SUPERADO



Justo Tirado

LEJANOS ESTÁN LOS TIEMPOS en que el ingeniero Bernardo Quintana Arrijoja líder de Ingenieros y Arquitectos Asociados (ICA) elaboró los estudios que permitieron la creación de un anteproyecto para la construcción de un sistema de transporte masivo en el conflictivo Distrito Federal.

Tiempos en los que era Regente Ernesto P. Uruchurtu (mediados de la década de los años 60). El país era gobernado por el Presidente Gustavo Díaz Ordaz.

La transportación de residentes y visitantes de la capital del país, era caótica. Urgía encontrar un medio de transporte de vanguardia para hacer frente al desplazamiento y la movilidad urbana.

Negociaciones entre los presidentes Charles de Gaulle y Díaz Ordaz, permitieron cristalizar el proyecto. Vía el Departamento del Distrito Federal y un crédito francés dieron vida al gusano naranja.

Fue el 4 de septiembre de 1969 cuando se inauguró el Sistema de Transporte Colectivo. Los trenes y convoyes fueron construidos por la compañía francesa Alstom.

Con el pasar de los años la Zona Metropolitana del Valle de México (ZMVM) tuvo un crecimiento desmedido, lo que representó que la demanda de transportación también aumentará increíblemente.

La ahora Ciudad de México es el área con mayor concentración poblacional del país. El INEGI estima que alrededor del 25% de la población mayor a 3 años (7 millones) se desplaza en algún modo de transporte por motivo de estudio, mientras que el 40% (8 millones) lo hacen por motivo laboral. Es decir, más de la mitad de la población realiza viajes de forma diaria.

De acuerdo a la Encuesta Origen Destino en Hogares de la Zona Metropolitana del Valle de México que realizó el INEGI en 2017, entre semana se calculan un total de 34.558.000 viajes realizados. De los cuales 45% se efectúan en transporte público, 32% se realizan caminando, 21% en transporte privado, 2% en bicicleta y el resto en otros modos de transporte.

De los viajes realizados en transporte público, el Metro ocupa el segundo lugar con el 28,7%, que representan 4,47 millones de viajes realizados un día entre semana. Representando la importancia de este medio para mover a la población de norte a sur, de oriente a poniente.

Considerando que en el año 1969 dan inicio las operaciones del Sistema de Transporte Colectivo (Metro) de la ciudad de México, que actualmente cuenta con una red de 226,5 km de líneas en operación, 195 estaciones, 2 puestos centrales de control, 10 talleres de mantenimiento y 384 trenes (3.333 vagones) puede concluirse que ya es un sueño superado.

Inevitablemente el sistema ha entrado en una etapa de desgaste que debe ser atendida con urgencia. Las necesidades de reposición gradual de activos, está contemplado en el Plan Maestro del Metro 2018-2030.

El Metro es la columna vertebral de la

movilidad en la ZMVM desde hace 5 décadas, bien dicen expertos y analistas que su notabilidad radica en ser un transporte de gran capacidad, con recorridos subterráneos y superficiales.

Pero al evaluar la funcionalidad actual del Metro, debe tenerse en cuenta que se requiere de una visión integral que permita no solamente su funcionalidad, sino la seguridad de los usuarios.

Los percances y accidentes registrados obligan a tener no sólo un diagnóstico que permita ubicar los orígenes y las causas, sino que lleve a garantizar con profesionales del transporte el desplazamiento de los usuarios.

Cierto que deben identificarse las causas y los efectos, pero también urge que las autoridades hagan una auto-crítica que permita el replanteamiento de modernizar un sistema de transporte que es obsoleto a pesar de las adecuaciones que se han realizado.

No puede perderse de vista que el objetivo del STC (Metro) es proveer un servicio de transporte público masivo, seguro, confiable y sustentable. Con tarifas accesibles, que satisfaga las expectativas de calidad, accesibilidad, frecuencia y cobertura de los usuarios y se desempeñe con transparencia, equidad y eficiencia logrando niveles competitivos a nivel mundial.

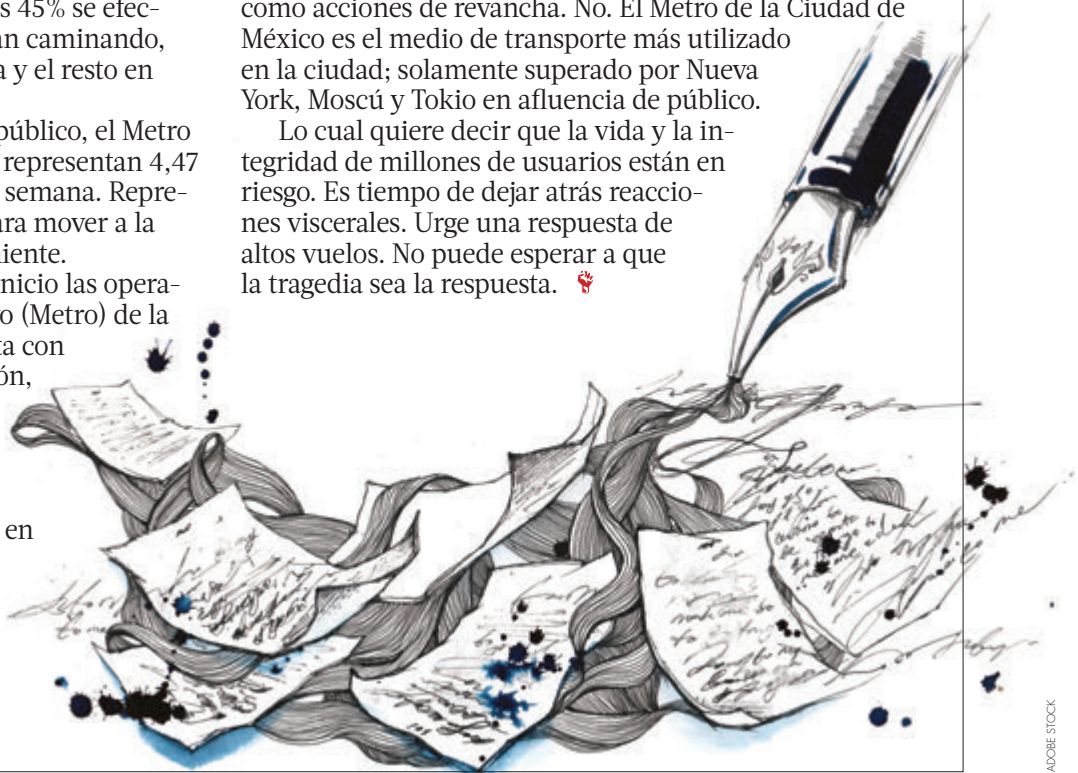
Por eso no son tiempos de ubicarlo como un problema con dimensiones políticas y electorales.

La relevancia que representa para la movilidad obliga a evaluar que tan eficiente es para los millones de usuarios que lo utilizan.

Modernizar y hacer eficiente el parque vehicular que está formado por trenes de rodadura férrea y neumática, no es cuestión de juego o de opiniones que se emitan a la aligera.

Tampoco es tiempo de acusaciones y persecuciones como acciones de revancha. No. El Metro de la Ciudad de México es el medio de transporte más utilizado en la ciudad; solamente superado por Nueva York, Moscú y Tokio en afluencia de público.

Lo cual quiere decir que la vida y la integridad de millones de usuarios están en riesgo. Es tiempo de dejar atrás reacciones viscerales. Urge una respuesta de altos vuelos. No puede esperar a que la tragedia sea la respuesta. 🙌



TECNOLOGÍA A CADA PASO



La tecnología patentada Evolution TP-360® es la única desarrollada y certificada por el CIATEC a través de Estudios Antropométricos y Biomecánicos en los cuatro componentes más importantes que un calzado de seguridad debe ofrecer:

HORMA



CASQUILLO



SUELA



PLANTILLA



CONTACTO: CDMX: Laguna de Mayrán No. 440, Col. Anáhuac, CP 11320, Del. Miguel Hidalgo. **TELS.** 01(55) 52 60 71 33, 52 60 15 00 y 52 60 11 25.
CORREO VENTAS: dircom@tenpac.com **VENTAS PACHUCA:** (771) 718 60 00 y 718 58 19





GACETA REVINDICACIÓN SINDICAL

